

## **Ciclo de Palestras em Atividade Física e Saúde**

**Dia 16 de Março de 2016**

**14:30 Horas**

**Adiposidade na Pós-Menopausa. Caracterização, Implicações na Saúde da Mulher, Monitorização e Prescrição do Exercício.**

Professora Doutora Helena Moreira  
Professora Associada  
Escola de Ciências da Vida e do Ambiente  
Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Portugal

**Local: CIAFEL**

**FCT** Fundação para a  
Ciência e a Tecnologia - FCT UID/DTP/00617/2013