

Folheto



BaSEIB

Contactos:

Tel: 916073599
E-mail: baseib@fade.up.pt

BaSEIB Ensaio Clínico

Efeitos de um programa de exercício físico no metabolismo ósseo de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica




BaSEIB Ensaio Clínico

Atualmente a cirurgia bariátrica é um dos métodos mais eficazes para perda de peso. Para além disso, esta opção terapêutica contribui para a diminuição do risco de diversas doenças relacionadas com a obesidade, tais como diabetes, apneia do sono ou hipertensão.

Contudo, apesar dos reconhecidos benefícios da cirurgia bariátrica no controlo do peso e redução dos fatores de risco cardiovascular, existem evidências de que após a cirurgia os doentes poderão desenvolver alguma perda de densidade mineral óssea, massa muscular e força, o que poderá eventualmente aumentar o risco de fraturas ósseas a longo prazo.

A Faculdade de Desporto da Universidade do Porto e o Centro Hospitalar de São João estão a desenvolver um ensaio clínico inovador em doentes submetidos a cirurgia bariátrica com o intuito de compreender de que forma é que um programa de exercício físico pode ajudar a prevenir algumas dessas alterações ósseas e musculares decorrentes da cirurgia bariátrica.




Este projeto de investigação pretende avaliar as mudanças que ocorrem ao nível do metabolismo, da composição corporal e da aptidão física ao longo do primeiro ano após a cirurgia.

O ensaio clínico implicará a formação de dois grupos de doentes. Um grupo terá, um seguimento médico habitual após a cirurgia. O outro grupo, para além do seguimento médico habitual, participará num programa de exercício físico durante um ano. O programa de exercício será supervisionado e adaptado a doentes submetidos a cirurgia bariátrica. As aulas decorrerão nas instalações da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, junto às consultas externas do Centro Hospitalar de São João.

Ambos os grupos realizarão um conjunto de avaliações médicas em 4 momentos distintos:

- 1º momento — Antes da cirurgia;
- 2º momento — Um mês após a cirurgia;
- 3º momento — Seis meses após a cirurgia;
- 4º momento — Doze meses após a cirurgia.



Em cada um desses momentos serão avaliados os seguintes parâmetros:

- ✓ Composição corporal;
- ✓ Força muscular;
- ✓ Aptidão cardiorrespiratória;
- ✓ Equilíbrio;
- ✓ Atividade física;
- ✓ Ingestão nutricional;
- ✓ Qualidade de vida;
- ✓ Análises sanguíneas.

No final da investigação cada participante receberá um relatório das avaliações realizadas, onde serão explicados os principais resultados e alterações observadas durante o primeiro ano após a cirurgia.

Este conjunto de avaliações e a eventual participação no programa de exercício físico serão totalmente gratuitos para os participantes.

Nos próximos dias será contactada(o) para saber se está interessada(o) em participar neste projeto.