

**Projecto:** PTDC/DES/111807/2009

**IP:** Maria Paula Santos

**Título: Acessibilidade a parques, hábitos/comportamentos de Actividade Física e obesidade: estudo sobre uma população urbana**

**RESUMO:** No início do século XXI, a epidemia de sobrepeso e obesidade coloca-se como um importante problema de saúde pública, gerando interesse entre as comunidades científicas e académicas. Actualmente, há uma mudança progressiva de estilos de vida para modelos mais sedentários e com menores níveis de actividade física (AF) que contribuem para a elevada prevalência de obesidade, bem como para outras doenças relacionadas. Simultaneamente, apesar da melhoria geral nos indicadores de saúde, as desigualdades em saúde têm aumentado salientando complexas questões de justiça e equidade nas sociedades modernas. Recentes linhas de pesquisa têm produzido fortes evidências sobre o efeito benéfico dos Espaços Verdes (EV) no ambiente quotidiano, tanto na AF da população como na equidade na saúde em geral. Por conseguinte, os EV têm sido vistos como um novo recurso na promoção da saúde. Os ambientes urbanos e seus moradores são particularmente vulneráveis devido à crescente urbanização (densificação) e conseqüente redução de EV (quantidade e acessibilidade). Este projecto visa aumentar o conhecimento sobre os benefícios urbanos dos EV, destacando as vias para aumentar a AF e a saúde em geral, diminuindo as desigualdades em saúde. Os nossos objectivos específicos de investigação estão relacionados com a identificação de quais as características dos EV que são mais atractivas para a AF em diferentes ambientes de vizinhança e diferentes indivíduos. Vamos recolher diferentes tipos de informação (objectiva /subjectiva), em diferentes níveis (individual e ambiental), usando ferramentas diferentes (auditorias, questionários, GPS) e pretendemos aplicar diferentes abordagens analíticas. Os Sistemas de Informação Geográfica (SIG) e modelos estatísticos multivariados irão permitir a análise dos dados recolhidos e obtenção de resultados válidos. Os EV devem ser direccionados para as pessoas e para os lugares logo, temos de melhorar o conhecimento sobre sua função no "organismo urbano". Como resultado final, esperamos elaborar algumas orientações para planear e desenhar os EV de uma forma mais saudável e mais justa.

**Project:** PTDC/DES/111807/2009

**PI:** Maria Paula Santos

**Title: Access to parks, Physical Activity behaviors and obesity: an urban population study**

**ABSTRACT-** In the beginning of the 21st century, the epidemic of overweight and obesity raises as a major public health problem, sparking interest among scientific and academic communities. Nowadays, there is a progressive shift of lifestyles towards more sedentary patterns and lower Physical Activity (PA) levels which contribute to high obesity prevalence as well as other related diseases. Simultaneously, despite the general improvement on health indicators, inequities in health have also increased pointing out complex issues of justice and equity in modern societies. Recent lines of research have produced strong evidence on the benefit effect of Green Spaces (GS) in the living environment both on people's PA and on the overall health equity. Consequently, GS has

been seen as a new healthy promoting resource. Urban settings and urban dwellers are particularly vulnerable due to the increasing urbanization and consequent GS reduction (amount and accessibility). This project aim is to increase the knowledge on urban GS benefits, highlighting pathways to increase PA and overall health by decreasing health inequities. Our specific research goals are related with the identification of which GS features are more PA friendly regarding different neighbourhood environments and different individuals. We will collect different types of information (objective/subjective), at different levels (individual and environmental), using different tools (auditory guide, questionnaires, GPS) and intend to apply different analytical approaches. Geographical Information Systems (GIS) and multivariate statistical models will allow the analysis of the collected data and the achievement of valid results. GS should be targeted to people and to places and we must improve the knowledge about its function in the "urban organism". As a final result, we expect to draw some guidelines to plan and design GS in a healthier and more equitable way.