

Ciclo de Palestras em Atividade Física e Saúde

Dia 28 de Novembro de 2018

10:00 Horas

Treinamento de Força para Idosos: Estudo Longitudinal Envelhecimento Ativo

Prof Doutor Edilson Serpeloni Cyrino
Universidade Estadual de Londrina, Departamento de Educação Física,
Grupo de Estudo e Pesquisa em Metabolismo, Nutrição e Exercício
(GEPEMENE), Londrina - PR, Brasil.

Local: CIAFEL

FCT Fundação para a
Ciência e a Tecnologia - FCT UID/DTP/00617/2013