

# Ciclo de Palestras em Atividade Física e Saúde

**Dia 19 de Novembro de 2018**

**10:00 Horas**

**Physical activity and fitness as strategies for prevention of cardiometabolic and metabolic disorders**

Prof Doutor César Agostinis Sobrinho  
Research Scientist  
Faculty of Health Sciences - Klaipėda University – Lithuania

**Local: CIAFEL**

**FCT** Fundação para a  
Ciência e a Tecnologia - FCT UID/DTP/00617/2013