

## **Ciclo de Palestras em Atividade Física e Saúde**

**Dia 24 de Outubro de 2018**

**11:15 Horas**

### **The benefits of recreational team sports in middle-aged and older adults**

Prof Doutor Nebojša Trajković,  
Teaching Assistant University of Novi Sad,  
Faculty of Sport and Physical Education, Serbia

**Local: CIAFEL**

**FCT** Fundação para a  
Ciência e a Tecnologia - FCT UID/DTP/00617/2013