

CONVITE

1º Simpósio do Plano de Ação Nacional para a Atividade Física

Recomendações de Atividade Física para a População Portuguesa

Evento

Salão Nobre | Reitoria da Universidade do Porto

27 setembro 2019 | 6ª feira

Praça de Gomes Teixeira
4050-526 Porto
41° 8' 47.59" N, 8° 36' 56.52" W

PROGRAMA

+ Informações
www.panaf.gov.pt

10h30 | **Abertura**

10h40 | **Plano de Ação Nacional para a Atividade Física:** submissão de iniciativas

Romeu Mendes

11h10 | **Recomendações de Atividade Física:** modelo das 24h de movimento

António Palmeira

11h40 | **Recomendações de Atividade para a População Portuguesa:** projeto científico

Rute Santos

12h10 | **Discussão**

Joana Carvalho

12h30 | **Encerramento**



Entrada Livre

#BEACTIVE 5 ANOS
SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO
23 - 30 setembro

Apoio: **U. PORTO**