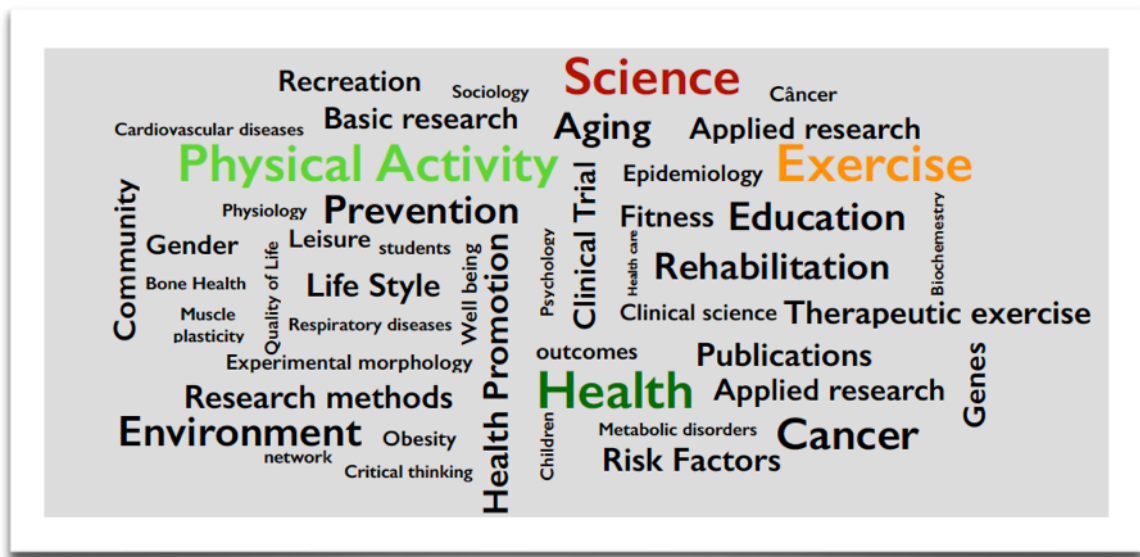




Research Center in Physical Activity, Health, and Leisure

*15 years doing science on Physical Activity, Exercise and Health*



## Relatório de Atividade Científica 2020

# Índice

Índice.....	2
Projetos de Investigação Financiados.....	3
Publicações Nacionais.....	8
Resumos em Revistas Peer-Reviewed.....	8
Artigos em Revistas Peer-Reviewed.....	9
Capítulos de Livro.....	9
Publicações Internacionais.....	10
Resumos em Revistas Peer-Reviewed.....	10
Artigos em Revistas Peer-Reviewed.....	11
Capítulos de Livro.....	22
Orientação de Provas Académicas.....	24
Dissertações de Mestrado.....	24
Teses de Doutoramento.....	29
Artigos Revistos.....	30
Patentes.....	33

---

## Projetos de Investigação Financiados

---

**1. ACTivating classroom teachers - Teachers on the move (ACTivate)**

Entidade Financiadora: EC- ERASMUS+ SPORT (556981-EPP-1-2014-1-UK-SPO-SCP)

Investigador Principal: Geir Kare Resaland

Equipa de projeto: Jorge Mota; José Oliveira, Paula Silva

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2022

**2. Bioenergetic Remodeling in the Pathophysiology and Treatment of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease**

Entidade Financiadora: European Commission, Horizon 2020, Marie Skłodowska-Curie Innovative Training Networks

Investigador Principal: Paulo Oliveira (CNC, Coimbra)

Equipa de projeto CIAFEL: José Magalhães, António Ascensão, Jelena Stevanovic, Jorge Beleza

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2021

**3. Body and Brain: Effects of a multicomponent exercise intervention on physical and cognitive function of older adults with Alzheimer Disease**

Entidade Financiadora: Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) (PTDC/SAU-DES/31808/2017)

Investigador Principal: Joana Carvalho

Equipa de projeto CIAFEL: José Magalhães, Inês Marques Aleixo, Arnaldina Sampaio

Data de início: 2018

Data de conclusão: 2022

**4. Built Environment, Physical Activity and Nutritional Status in Adults: a Longitudinal Study.**

Entidade Financiadora: FAPESP-Fundação de Amparo à Pesquisa do estado de São Paulo

Investigador Principal: Alex Florindo (USP, São Paulo)

Equipa de projeto: Jorge Mota

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2021

**5. Cartesian Study (Covid-19 ARTERial Stiffness and vascular AgiNg) - 2020 – Association for Research into Arterial Structure and Physiology**

Entidade Financiadora: ARTERY Society

Investigador Principal: Rosa Maria Bruno & Pierre Boutouyrie (Pharmacology Unit, Hôpital Européen Georges Pompidou – APHP, Paris, France)

Equipa de projeto: Lucimere Bohn, José Oliveira

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2022

**6. Clinical and Economic Impact of a Clinic-based versus Home-based Exercise Intervention in Heart Failure with Preserved Ejection Fraction: A Pragmatic Clinical Trial**

Entidade Financiadora: Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT)

Investigador Principal: Mário Santos (FMUP)

Equipa de projeto CIAFEL: Cristine Schmidt, José Oliveira

Data de início: 2018

Data de conclusão: 2021

**7. Determinants of Physical Activities in Settings - COST Action CA19101**

Entidade Financiadora: COST (European Cooperation in Science and Technology)

Investigador Principal: Ciaran Mac Donncha (University of Limerick, Ireland)

Equipa de projeto CIAFEL: José Carlos Ribeiro, Jorge Mota

Data de início: 2020

Data de conclusão: 2024

**8. Development of innovative equipment to Monitor and Control SALT during cooking - impact on consumption – Referência: PTDC/SAU-NUT/29269/2017**

Entidade Financiadora: Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT)

Investigador Principal: Carla Gonçalves

Equipa de projeto CIAFEL: Carla Gonçalves, Pedro Moreira, Sandra Abreu

Data de início: 2018

Data de conclusão: 2021

**9. Healthy Children 2021**

Entidade Financiadora: Fundação Calouste Gulbenkian – eGrant #221669

Investigador Principal: Rafaela Rosário (UMinho)

Equipa de projeto CIAFEL: Rute Santos e Luís Lopes

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2021

**10. Integrated Innovation in the AgriFood Chains towards a Sustainable Future - N.º da operação NORTE-01-0145-FEDER-000041**

Entidade Financiadora: Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER) através do NORTE 2020 (Programa Operacional Regional do Norte 2014/2020)

Investigador Principal: Fernando Nunes (UTAD)

Equipa de projeto CIAFEL: Carla Gonçalves

Data de início: 2020

Data de conclusão: 2023

**11. LUSÓFONAtiva: Monitorização e Promoção de Estilos de Vida Ativos e Saudáveis em alunos, docentes e funcionários do campus ULHT**

Entidade Financiadora: ILIND - Instituto Lusófono de Investigação e Desenvolvimento

Investigador Principal: Marlene Silva

Equipa de projeto CIAFEL: Eduarda Sousa-Sá

Data de início: 2020

Data de conclusão: 2022

**12. Mais Ativos, Mais Vividos**

Entidade Financiadora: IPDJ

Investigador Principal: Joana Carvalho

Data de início: 2020

Data de conclusão: 2021

**13. mitoFOIE GRAS: Non-invasive Profiling of Mitochondrial Function in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease**

Entidade Financiadora: European Commission, Horizon 2020, Marie Skłodowska-Curie Innovative Training Networks

Investigador Principal: Paulo Oliveira (CNC, Coimbra)

Equipa de projeto CIAFEL: José Magalhães, António Ascensão

Data de início: 2017

Data de conclusão: 2021

**14. Mobiliza-te Contra o Sexismo!**

Entidade Financiadora: Conselho da Europa

Entidades Parceiras Nacionais: Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres e da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género.

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2020

**15. Moving the Next Generation: Testing a motor skill assessment sensor wear App with teachers in a real-word setting**

Entidade Financiadora: Universidade de Deakin, VIC, Austrália

Investigador Principal: Natalie Lander (Faculty of Education, Deakin University)

Equipa de projeto CIAFEL: Eduarda Sousa-Sá

Data de início: 2021

Data de conclusão: 2022

**16. Pedalea y Anda al COle, Pedalea y Anda a CAsa. (PACO y PACA)**

Entidade Financiadora: Consejería de Educación, Cultura y Deportes, Catilla-La Mancha (PGC2018-099512-B-I00)

Investigador Principal: Susana Aznar Lain

Equipa de projeto CIAFEL: Maria Paula Maia Santos

Data de início: 2020

Data de conclusão: 2023

**17. Predicting the risk of complications of surgical treatment and define prognosis of cancer patients through clinical and biopathological data integration.**

Entidade Financiadora: Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT)

Investigador Principal: Rafael Sousa Costa (Instituto Superior Técnico da Universidade de Lisboa)

Equipa de projeto CIAFEL: Daniel Moreira Gonçalves

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2021

**18. Relação da Intensidade da Prática de Atividade Física e seus Diferentes domínios na Modulação Autonómica Cardíaca em indivíduos Adultos: Estudo Epidemiológico.**

Entidade Financiadora: FAPESP-Fundação de Amparo à Pesquisa do estado de São Paulo

Investigador Principal: Diego Christofaro (UNESP, Presidente Prudente)

Equipa de projeto CIAFEL: Jorge Mota

Data de início: 2018

Data de conclusão: 2020

**19. Role of Sedentary behavior and Exercise in liVer ischEmia REperfusion Injury – SEVERE Injury**

Entidade Financiadora: Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) (PTDC/SAUDES/4113/2020)

Investigador Principal: Hélder Fonseca

Equipa de projeto CIAFEL: Ana Isabel Padrão, José Alberto Duarte

Equipa de projeto UA: Rita Ferreira, Francisco Amado.

Data de início: 2020

Data da conclusão: 2023

**20. Saúde Mental em Movimento – Projeto de Promoção da Atividade Física na Doença Mental Grave**

Entidade Financiadora: IPDJ

Investigador Principal: Rui Corredeira

Equipa de Projeto: Tânia Bastos

Data de início: 2020

Data de conclusão: 2020

**21. The Effectiveness of different therapeutic forms and their influence on nervous, muscular and vascular plasticity in patients after ischemic stroke**

Entidade Financiadora: Ministério da Saúde da Polónia

Investigador Principal: Eugenia Murawska-Ciałowicz (University School of Physical Education Head of Biochemistry Department Physiology and Biochemistry Department)

Equipa de projeto CIAFEL: Lucimere Bohn

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2021

---

## Publicações Nacionais

---

### Resumos em Revistas Peer-Reviewed

1. Coimbra I, Castanheira I, Gonçalves C. Caracterização do consumo de açúcar simples e adesão ao padrão alimentar mediterrâneo em trabalhadores de um laboratório. *Acta Portuguesa de Nutrição*, 22: 85-126, 2020.
2. Coimbra I, Castanheira I, Gonçalves C. Comparação do teor de açúcares simples em refeições através dos valores de tabelas de composição de alimentos portuguesa, francesa e americana. *Acta Portuguesa de Nutrição*, 22: 85-126, 2020.
3. Gomes A, Gonçalves C, Esteves A, Saraiva C. Relação entre o tipo de dieta e a percentagem do desperdício alimentar em serviços hospitalares. *Acta Portuguesa de Nutrição*, 22: 85-126, 2020.
4. Gomes A, Saraiva C, Esteves A, Gonçalves C. Avaliação do desperdício alimentar de um hospital público português. *Acta Portuguesa de Nutrição*, 22: 85-126, 2020.
5. Gonçalves C, Silva-Santos T, Padrão P, Abreu S, Moreira P, et al. Sodium and potassium excretion and quality of life: preliminar results from the iMC Salt project. *Acta Portuguesa de Nutrição*, 22: 72-84, 2020.
6. Silva-Santos T, Moreira P, Padrão P, Abreu S, Pinho O, et al. Association between 24h urinary sodium excretion and obesity indicators. *Acta Portuguesa de Nutrição*, 22: 72-84, 2020.



## Artigos em Revistas Peer-Reviewed

---

1. Moreira S, Miranda A, Lima C, Gonçalves C, Mesquita C, et al. Educar para a Saúde Laboral: Perceção da Qualidade de Vida em relação a variáveis sociodemográficas, condições de Saúde e de Trabalho em trabalhadores de escritório. *Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional*, 10: 1-19, 2020.
2. Silva R, Teixeira J, Corredeira R, Vilhena E, Bastos T. As atitudes dos estudantes-estagiários em relação à inclusão de alunos com deficiência nas aulas de educação física. *Desporto e Atividade Física para Todos – Revista Científica da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência*, 6(1): 1-8, 2020.

---

## Capítulos de Livro

1. Bastos T, Costa R, Gomes E, Pizarro A, Corredeira R. Manual de boas práticas em atividade física na doença mental grave (E-book). Rui Corredeira, Tânia Bastos (Eds.). Porto, Editora FADEUP - ISBN: 978-972-8687-79-3, 2020.
2. Carvalho C, Santos P, Pereira J. Literacia em saúde (vol. 1). Porto, ESS|P.PORTO Edições, 2020.
3. Carvalho C, Santos P, Pereira J. Literacia em Atividade Física (vol. 2). Porto, ESS|P.PORTO Edições, 2020.
4. Carvalho C, Santos P, Pereira J. Literacia em Incontinência Urinária (vol. 3). Porto, ESS|P.PORTO Edições, 2020.
5. Casanova L, Pacheco R, Barreiros A, Ribeiro J, Bohn L, et al. O Léxico do Futebol. Porto, Edições Universitárias Lusófona, 2020.
6. Ferreira-Nogueira R, Trindade F, Falcão-Pires I, Vitorino R, Moreira-Gonçalves D, et al. Metabolismo do sistema cardiovascular. In Margarida Fardilha, Pedro Oliveira, Rita Ferreira (Eds.). *Bioquímica Fisiológica: Integração do Metabolismo na Especialização dos Órgãos*. Aveiro, Edições Afrontamento, 2020, pp. 83-95
7. Neuphart M, Padrão A, Amado F, Duarte J. Metabolismo do músculo esquelético. In Margarida Fardilha, Pedro Oliveira, Rita Ferreira (Eds.). *Bioquímica Fisiológica: Integração do Metabolismo na Especialização dos órgãos*,. Porto, Edições Afrontamento, 2020, pp. 141-157.

8. Nunes A, Magalhães S, Neuparth M. Metabolismo do pâncreas exócrino e sua regulação. In Margarida Fardilha, Rita Ferreira, Pedro Oliveira (Eds.). *Bioquímica Fisiológica. Integração do metabolismo na especialização dos órgãos*. Porto, Edições Afrontamento, 2020, pp. 55-62.
9. Santos P, Mota J. *Atividade Física na Gravidez*. Escola Superior de Saúde do Porto. Politécnico do Porto (Eds.), 2020.
10. Silva-Santos T, Moreira P, Pinho O, Norton P, Varandas T, et al. Cardiovascular Risk Factors in a Sample of Workers from a Portuguese Public University. In P. Arezes, J. Baptista, M. Barroso, et al (Eds). *International Symposium on Occupational Safety and Hygiene: Proceedings Book of the SHO2020*. ISBN 978-989-54863-0-4, 125-129, 2020, pp. 125-129.

---

## Publicações Internacionais

---

### Resumos em Revistas Peer-Reviewed

1. Barros D, Pizarro A, Sampaio A, Carvalho J. The association between different combinations of physical activity and sedentary time on the risk of frailty. *The Journal of Frailty & Aging*, 9 (Sup144), 2020.
2. Barros D, Borges-Machado F, Bohn L, Sampaio A, Ribeiro O, et al. Body & Brain Project: Effectiveness of a 6-month multicomponent training on cognitive function, quality of life and functional capacity of older adults with dementia. *Alzheimer's and Dementia*, 16 (Sup7), 2020.
3. Bohn L, Nascimento A, Barros D, Carvalho J, Oliveira J. Higher Aortic Stiffness Is Related With Lower Physical Fitness In Older Adults. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 52 (Sup7): 903, 2020.
4. Carvalho J, Machado F, Sampaio A, Marques-Aleixo I, Magalhães J, et al. Multicomponent Training For Dementia Patients: Body&Brain Project – Primary Results On Functional Fitness. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 52(Sup7): 450-451, 2020.
5. Lima S, Magalhães C, Ribeiro M, Nogueira M, Esteves M, et al. Preditores dos estilos de vida em alunos do 3o. Ciclo das escolas da região do Tâmega e Sousa. *Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia RevSALUS*, (Sup 2), 2020.
6. Mota J, Feitosa T, Martins C. Levels and Patterns of Physical Activity and Sedentary Time

- Among Low Income Brazilian Preschoolers. *Medicine in Science and Sports and Exercise*, 52 (7S), 2020
7. Sampaio A, Marques-Aleixo I, Carvalho J. Associations of Physical Fitness componentes with cognitive function among older adults with Dementia. *The Journal of Frailty & Aging*, 9 (Sup143), 2020.
  8. Silva-Santos T, Moreira P, Padrão P, Abreu S, Pinho O, et al. Knowledge and behaviors regarding salt intake according to urinary Na excretion and blood pressure. *European Journal of Public Health*, 30 (Sup5), 2020.
  9. Sofia L, Santos P, Correia C, Mendes J, Mesquita C. Influência da Atividade Física no Sucesso Académico. *Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia RevSALUS*, (Sup 2): 154, 2020.

---

## Artigos em Revistas Peer-Reviewed

1. Abdalla P, Carvalho A, Santos A, Venturini A, Alves T, et al. Cut-off points of knee extension strength allometrically adjusted to identify sarcopenia risk in older adults: A cross-sectional study. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 89:104100, 2020.
2. Abdalla P, Carvalho A, Santos A, Venturini A, Alves T, et al. One-repetition submaximal protocol to measure knee extensor muscle strength among older adults with and without sarcopenia: a validation study. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 12, 2020.
3. Abdalla P, Carvalho A, Ramos N, Marini J, Duncan M, et al. Precisão de equações antropométricas para estimar o gasto energético total de idosos com sarcopenia: um estudo transversal. *Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida*, 12 (3), 2020.
4. Adelantado-Renau M, Beltran-Valls M, Mota J, Moliner-Urdiales D. Circulating inflammatory biomarkers and academic performance in adolescents: DADOS study. *PLoS ONE*, 15(11), 2020.
5. Agostinis-Sobrinho C, Ramírez-Vélez R, Norkiene S, Dâmaso A, de Piano Ganen A, et al. Association of Adipocytokines and Inflammatory Biomarkers with Blood Pressure in Adolescents: A Longitudinal Analysis. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 30(12): 2296-2302, 2020.
6. Agostinis-Sobrinho C, Rosário R, Santos R, Norkiene S, Mota J, et al. Higher Cardiorespiratory Fitness levels may attenuate the detrimental association between weight

- status, metabolic phenotype and C-reactive protein in Adolescents – a multi-cohort study. *Nutrients*, 12(5): 1461, 2020.
7. Agostinis-Sobrinho C, Vicente S, Kievisiene J, Lopes L, Dâmaso A, et al. High levels of adiponectin attenuate the detrimental association of adiposity with insulin resistance in adolescents. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 30(5): 822-828, 2020.
  8. Alonso M, Mayo X, Mota J, Kingsley J, Iglesias-Soler E. A short set configuration attenuates the cardiac parasympathetic withdrawal after a whole-body resistance training session. *European Journal of Applied Physiology*, 120(8): 1905-1919, 2020.
  9. Alves O, Moreira J., Santos PC. Developing community partnerships for primary healthcare: An integrative review on management challenges. *International Journal of Healthcare Management*, 1-19, 2020.
  10. Alves T, Santos A, Abdalla P, Venturini A, Angelotti P, et al. Resistance training with blood flow restriction: impact on the muscle strength and body composition in people living with HIV/AIDS. *European Journal of Sport Science*, 1: 1-20, 2020.
  11. Araújo J, Peçanha T, Novelli F, Mello C, Moreira-Gonçalves D, et al. Reproducibility of Heart Rate Variability Indices at Post-maximal Exercise. *International Journal of Sports Medicine*, 41(8): 512-519, 2020.
  12. Bandeira P, Duncan M, Pessoa M, Silva L, Soares I, et al. TGMD-2 short version: evidence of validity and associations with sex, age, and BMI in preschool children. *Journal of Motor Learning and Development*, 8(3): 528-543, 2020.
  13. Barbosa A, Brito J, Costa J, Figueiredo P, Seabra A, et al. Feasibility and safety of a walking football program in middle-aged and older men with type 2 diabetes. *Progress in Cardiovascular Diseases*, 63(6): 786-791, 2020.
  14. Barbosa A, Brito J, Figueiredo P, Seabra A, Mendes R. Football can tackle type 2 diabetes: a systematic review of the health effects of recreational football practice in individuals with prediabetes and type 2 diabetes. *Research in Sports Medicine*, 22: 1-19, 2020.
  15. Barbosa P, Martins A, Santos P, Dias R, Pereira P, et al. The MOVE.TE Falls Prevention and Management Program: lessons learnt in the Portuguese context. *Journal of Frailty Sarcopenia Falls*, 5(2): 42-46, 2020.
  16. Barros D, Machado F, Ribeiro O, Carvalho J. Dementia and COVID-19: The Ones Not to Be Forgotten. *American Journal of Alzheimer's Disease and other Dementias*, 35: 1-2, 2020.
  17. Bastos T, Corredeira R, Probst M, Fonseca A. Elite athletes' perspectives about the importance of psychological preparation and personal experiences with sport psychology. *European Journal of Adapted Physical Activity*, 13(1): 5, 2020.

18. Bohn L, Soares-Miranda L, Oliveira J. Lifestyle4Covid: Exploratory study among infected Portuguese. *Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 2(2): 11-12, 2020.
19. Bohn L, Sá-Couto P, Castro A, Ribeiro F, Oliveira J. Effects of a short health education intervention on physical activity, arterial stiffness and cardiac autonomic function in individuals with moderate-to-high cardiovascular risk. *Patient Education and Counseling*, 103(9): 1856-1863, 2020.
20. Bonet J, Magalhães J, Viscor G, Pagès T, Javierre C, et al. A field tool for the aerobic power evaluation of middle-aged female recreational runners. *Women & Health*, 60(7): 839-848, 2020.
21. Bonet J, Magalhães J, Viscor G, Pagès T, Javierre C, et al. Intensive versus extensive half-marathon training programmes for middle-aged women. *European Journal of Applied Physiology*, 120(5): 1083-1096, 2020.
22. Bonet J, Magalhães J, Viscor G, Pagès T, Torrella J, et al. Inter-individual different responses to continuous and interval training in recreational middle-aged women runners. *Frontiers in Physiology*, 11: 579835, 2020.
23. Bovolini A, Garcia J, Andrade M, Duarte J. Relative contribution of fat diet and physical inactivity to the development of metabolic syndrome and non-alcoholic fat liver disease in Wistar rats. *Physiological Behaviour*, 225: 113040, 2020.
24. Bovolini A, Garcia J, Silva A, Andrade M, Duarte J. Islets of Langerhans phenotype alterations induced by fatty diet and physical activity levels in Wistar rats. *Nutrition*, 79-80: 110838, 2020.
25. Brand C, Gaya A, Dias A, Agostinis-Sobrinho C, Farinha J, et al. Relationship between insulin resistance and adipocytokines: the mediator role of adiposity in children. *Annals of Human Biology*, 47(3): 244-249, 2020.
26. Brand C, Martins C, Lemes V, Pessoa M, Dias A, et al. Effects and prevalence of responders after a multicomponent intervention on cardiometabolic risk factors in children and adolescents with overweight/obesity: action for health study. *Journal of Sports Sciences*, 38(6): 682-691, 2020.
27. Brand C, Reuter C, Dias A, Mota J, Duncan M, et al. Like mother, like son: physical activity, commuting, and associated demographic factors. *Sustainability*, 12(14): 5631, 2020.
28. Brand C, Lima R, Silva T, Macedo D, Mota J, et al. Effect of a multicomponent intervention in components of metabolic syndrome: a study with overweight/obese low-income school-aged children. *Sport Sciences for Health*, 16: 137-145, 2020.

29. Brand C, Sehn A, Gaya A, Mota J, Brazosayavera J, et al. Physical fitness as a moderator in the relationship between adiposity and cardiometabolic risk factors in children and adolescents. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 60(12): 1567-1575, 2020.
30. Brasil I, Monteiro W, Lima T, Seabra A, Farinatti P. Effects of judo training upon body composition, autonomic function, and cardiorespiratory fitness in overweight or obese children aged 8- to 13 years. *Journal of Sports Sciences*, 38(21): 2508-2516, 2020.
31. Brito L, Boguszewski M, Souza M, Martins F, Mota J, et al. Indoor physical activities, eating and sleeping habits among school adolescents during COVID-19 pandemic. *Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde*, 25: e-0117, 2020.
32. Camargo E, Santo M, Ribeiro A, Mota J, Campos W. Interação dos fatores sociodemográficos na associação entre fatores psicossociais e transporte ativo para a escola. *Cadernos de Saúde Pública*, 36(5): e00102719, 2020.
33. Camargo E, Silva M, Mota J, Campos W. Prevalence and factors associated with active transportation to school for adolescents. *Revista de Saúde Pública*, 54: 78, 2020.
34. Cardoso R, Lumini-Oliveira J, Santos M, Ramos B, Matos L, et al. Acupuncture can be Beneficial for Exercise-Induced Muscles Soreness: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Bodywork & Movement Therapies*, 24(1): 8-14, 2020.
35. Cattafesta M, Petarli G, Zandonade E, Bezerra O, Abreu S, et al. Energy contribution of NOVA food groups and the nutritional profile of the Brazilian rural workers' diets. *PLoS ONE*, 15(10): e0240756, 2020.
36. Cella P, Marinello P, Borges F, Ribeiro D, Chimin P, et al. Creatine supplementation in Walker-256 tumor-bearing rats prevents skeletal muscle atrophy by attenuating systemic inflammation and protein degradation signalling. *European Journal of Nutrition*, 59(2): 661-669, 2020.
37. Cella P, Marinello P, Padilha C, Testa M, Guirro P, et al. Creatine supplementation does not promote tumor growth or enhance tumor aggressiveness in Walker-256 tumor-bearing rats. *Nutrition*, 79-80: 110958, 2020.
38. Chaves P, Simões D, Paço M, Pinho F, Duarte J, et al. Pressure Applied during Deep Friction Massage: Characterization and Relationship with Time of Onset of Analgesia. *Applied Sciences*, 10(8): 2705, 2020.
39. Christofaro D, Tebar W, Mota J, Fernandes R, Scarabottolo C, et al. Gender analyses of Brazilian parental eating and activity with their adolescents' eating habits. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 52(5): 503-511, 2020.
40. Costa V, Capela J, Sousa J, Eleuterio R, Rodrigues P, et al. Mitoxantrone impairs proteasome activity and prompts early energetic and proteomic changes in HL-1 cardiomyocytes at

- clinically relevant concentrations. *Archives of Toxicology*, 94(12): 4067-4084, 2020.
41. Costa D, Mello J, Lemos L, Aires I, Sena E, et al. Bone mark changes after an 8-month intervention in an osteogenic sport and in physical education in low-income children. *Science and Sports*, 35 (3): 174.e1-174.e10, 2020.
  42. Delfino L, Tebar W, Silva D, Gil F, Mota J. Food advertisements on television and eating habits in adolescents: a school-based study. *Revista de Saúde Pública*, 54: e-55: (1-12), 2020.
  43. Dias AF, Gaya AR, Santos MP, Brand C, Pizarro AN, et al. Neighborhood environmental factors associated with leisure walking in adolescents. *Revista De Saúde Pública*, 54(61):1-12, 2020.
  44. Diniz-Sousa F, Veras L, Boppre G, Devezas V, Sousa H, et al. The effect of an exercise intervention program on bone health after bariatric surgery: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Bone and Mineral Research*, 00(0): 1-11, 2020.
  45. Diniz-Sousa F, Veras L, Ribeiro J, Boppre G, Devezas V, et al. Accelerometry calibration in people with class II-III obesity: Energy expenditure prediction and physical activity intensity identification. *Gait & Posture*, 76(2): 104-109, 2020.
  46. Domingues W, Germano-Soares A, Cavalcante B, Da Silva R, Nunhes P, et al. Influence of the order of aerobic and resistance exercise on hemodynamic responses and arterial stiffness in young normotensive individuals. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 24(2): 79-84, 2020.
  47. Dutra M, Girgis B, Bovolini A, Costa A, Nunes G, et al. Indicators of physical stress during hindlimb suspension in Wistar rats. *Brazilian Journal of Development*, 6(9): 71840-71852, 2020.
  48. Fernandes A, Moreira-Gonçalves D, Come J, Rosa N, Costa V, et al. Prehabilitation program for African sub-Saharan surgical patients is an unmet need. *Pan African Medical Journal*, 36: 62, 2020.
  49. Fernandes A, Rodrigues J, Antunes L, Lages P, Santos C, et al. Development of a preoperative risk score on admission in surgical intermediate care unit in gastrointestinal cancer surgery. *Perioperative Medicine*, 9: 23, 2020.
  50. Ferretti F, Macagnan D, Canei F, Silva M, Santos M. Physical activity level among older adultsover 70 years old and very old adults. *Fisioterapia em Movimento*, 33: e003327, 2020.
  51. Fochesatto C, Gaya A, Brand C, Mota J, Bandeira D, et al. Sleep and childhood mental health: role of physical activity and cardiorespiratory fitness. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 26(1): 48-52, 2020.

52. Fonseca H, Oliveira J. Have we disregarded resistance exercise for the prevention of post-bariatric surgery weight and comorbidities relapse? *Obesity*, 28(12): 2255-2256, 2020.
53. Gaya A, Mello J, Dias A, Brand C, Cardoso V, et al. Temporal trends in physical fitness and obesity among Brazilian children and adolescents between 2008 and 2014. *Journal of Human Sport and Exercise*, 15(3): 549-558, 2020.
54. Girgis B, Duarte J. Efficacy of physical therapy interventions for chronic lateral elbow tendinopathy: a systematic review. *Physical Therapy Reviews*, 25: 42-59, 2020.
55. Girgis B, Duarte J. Physical therapy for tendinopathy: An umbrella review of systematic reviews and meta-analyses. *Physical Therapy in Sport*, 46: 30-46, 2020.
56. Gnaiger Erich et al – MitoEAGLE Task Group. Mitochondrial physiology. *Bioenergetics Communications*, 2020, V1.doi:10.26124/bec:2020-0001.v1.
57. Gomes A, Saraiva C, Esteves A, Gonçalves C. Evaluation of Hospital Food Waste—A Case Study in Portugal. *Sustainability*, 12(15): 6157, 2020.
58. Gonçalves C, Silva-Santos T, Abreu S, Padrão P, Graça P, et al. Innovative equipment to monitor and control salt usage when cooking at home: iMC SALT research protocol for a randomised controlled trial. *BMJ Open*, 10: e035898, 2020.
59. Gonçalves C. The last decade of salt reduction policies in Portugal. What next? *Revista Española de Nutrición Comunitaria*, 26(4), 2020.
60. Gonçalves C, Abreu S. Sodium and Potassium Intake and Cardiovascular Disease in Older People: A Systematic Review. *Nutrients*, 12(11): 3447, 2020.
61. Gordia A, Quadros T, Andaki A, Mendes E, Santos A, et al. Medida objetiva da atividade física em crianças: Correlação entre estimativas via acelerometria e pedometria. *Revista Brasileira De Educação Física e Esporte*, 33(3): 425-432, 2020.
62. Jesus I, Menezes Junior F, Bento P, Wiens A, Mota J, et al. Effect of combined interval training on the cardiorespiratory fitness in heart failure patients: a systematic review and meta-analysis. *Brazilian Journal Physical Therapy*, 24(1): 8-19, 2020.
63. Jorge R, Santos I, Tomás R, Silva M, Carraça E, et al. Behavioural and psychological pretreatment predictors of short- and long-term weight loss among women with overweight and obesity. *Eating and Weight Disorders*, 25(5): 1377-1385, 2020.
64. Kendall F, Silva G, Almeida J, Eusébio E, Pinho P, et al. Influence of respiratory muscle training on patients recovery after lung resection. *International Journal of Sports Medicine*, 41(7): 484-491, 2020.
65. Leite F, Bovolini A, Costa C, Duarte J. Chronic Skeletal Muscle Damage Induced by a Demanding Physical Training is Not a Major PhysioPathological Factor for Overtraining Development in Wistar Rats. *Research & Investigations in Sports Medicine*, 6(2): 496-505,



2020.

66. Lopes L, Santos R, Coelho-e-Silva M, Draper C, Mota J, et al. A Narrative Review of Motor Competence in Children and Adolescents: What We Know and What We Need to Find Out. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(1): 18, 2020.
67. Lopes M, Oliveira J, Ribeiro F. Injury prevention in futsal players: is the FIFA 11+ a simple answer to a complex problem? *Physical Therapy Reviews*, 25(2): 96-105, 2020.
68. Lopes M, Simões D, Costa R, Oliveira J, Ribeiro F. Effects of the FIFA 11+ on injury prevention in amateur futsal players. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 30(8): 1434-1441, 2020.
69. Lopes M, Simões D, Rodrigues J, Costa R, Oliveira J, et al. Effects of the FIFA 11+ on ankle evertors latency time and knee muscle strength in amateur futsal players. *European Journal of Sport Science*, 20(1): 24-34, 2020.
70. Machado D, Abdalla P, Venturini A, Santos A, Ramos C, et al. The relative age effect in Brazilian soccer: so what? *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 13(2): 65-70, 2020.
71. Martins C, Bandeira P, Lemos N, Bezerra T, Clark C, et al. A network perspective on the relationship between screen time, executive function, and fundamental motor skills among preschoolers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(23): 8861, 2020.
72. Martins C, Clark C, Bandeira P, Mota J, Duncan M. Association between compliance with the 24-hour movement guidelines and fundamental movement skills in preschoolers: a network perspective. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(23): 5443, 2020.
73. Menezes-Junior F, Jesus I, Ferreira V, Weins A, Mota J, et al. Effect of different interval training protocols on adiposity indicators in overweight-obese children and adolescents: A Systematic review and Meta-Analysis. *Journal of Physical Education*, 31: e3161, 2020.
74. Menezes-Junior F, Jesus I, Mota J, Lopes M, Corazza P, et al. Validation of equations to estimate the peak oxygen uptake in adolescents from 20 meters shuttle run test. *Journal of Sport Sciences*, 38(22): 2588-2596, 2020.
75. Miranda-Silva D, Gonçalves-Rodrigues P, Alves E, Rizo D, Fonseca A, et al. Mitochondrial reversible changes determine diastolic function adaptations during myocardial (reverse) remodeling. *Circulation, Heart Failure*, 13(11): 638-654, 2020.
76. Moreira A, Corredeira R, Ribeiro M, Vasconcelos O. Systematic Review on the Performance of the Movement Assessment Battery in the Preschool Assessment of Preterm Infants. *Portuguese Journal of Pediatrics*, 51(1): 44-51, 2020.

77. Moreira-Pais A, Ferreira R, Neves J, Vitorino R, Moreira-Gonçalves D, et al. Sex differences on adipose tissue remodeling: from molecular mechanisms to therapeutic interventions. *Journal of Molecular Medicine*, 98(4): 483-493, 2020.
78. Mota J, Clark C, Bezerra T, Lemos L, Reuter C, et al. Twenty-four-hour movement behaviours and fundamental movement skills in preschool children: A compositional and isotemporal substitution analysis. *Journal of Sports Sciences*, 38(18): 2071-2079, 2020.
79. NCD Risk Factor Collaboration Group (NCD-RisC). Height and body-mass index trajectories of school-aged children and adolescents from 1985 to 2019 in 200 countries and territories: a pooled analysis of 2181 population-based studies with 65 million participants. *Lancet*, 396(10261): 1511-1524, 2020.
80. NCD Risk Factor Collaboration Group (NCD-RisC). Repositioning of the global epicentre of non-optimal cholesterol. *Nature*. 582(7810): 73-77, 2020.
81. Nunes G, Camelo E, Bovolini A, Cardoso C, Maia S, et al. Cardiac Structural Repercussions Induced by Exhaustive Physical Training in the Animal Model. *Archives of Cardiology and Cardiovascular Diseases*. 3(2): 17-26, 2020.
82. Oliveira A, Lopes L, Abreu S, Moreira C, Silva P, et al. Environmental perceptions and its associations with Physical Fitness and Body Composition in Adolescents: longitudinal results from the LabMed Physical Activity Study. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 32(5): 1-10, 2020.
83. Oliveira-Santos J, Santos R, Moreira C, Abreu S, Lopes L, et al. Associations between anthropometric indicators in early life and cardiorespiratory fitness, physical activity and sedentary time in adolescence. *Journal of Physical Activity and Health*, 17(12): 1213-1221, 2020.
84. Pereira J, Sousa-Sá E, Zhang Z, Cliff D, Santos R. Concurrent validity of the ActiGraph GT3X+ and activPAL for assessing sedentary behaviour in 2-3-year-old children under free-living conditions. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 23(2): 151-156, 2020.
85. Pereira J, Zhang Z, Sousa-Sá E, Santos R, Cliff D. Correlates of sedentary time in young children: A systematic review. *European Journal of Sport Science*, 21(1): 118-130, 2020.
86. Pereira R, Krstrup P, Castagna C, Coelho E, Santos R, et al. Effect of a 16-week recreational team handball intervention on aerobic performance and cardiometabolic fitness markers in postmenopause: A randomized controlled trial. *Progress in Cardiovascular Diseases* 63(6): 800-806, 2020.
87. Perez-Bey A, Ruiz J, Ortega F, Martinez-Gomez D, Mota J, et al. Bidirectional Associations Between Fitness and Fatness in Youth: a Longitudinal Study. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 30(8): 1483-1496, 2020.

88. Petri C, Campa F, Teixeira V, Izzicupo P, Galanti G, et al. Body fat assessment in international elite soccer referees. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 5(2): 38, 2020.
89. Rago V, Abreu R, Vasconcellos F, Teixeira V, Rebelo A, et al. Physical and technical demands of the extra time: a multiple FIFA World Cups' analysis. *Science and Medicine in Football*, 4(3): 171-177, 2020.
90. Ribeiro E, Guerra P, Oliveira A, Silva K, Santos P, et al. Latin American interventions in children and adolescents' sedentary behavior: a systematic review. *Revista de Saúde Pública*, 54: e59, 2020.
91. Rodrigues P, Ferreira T, Nascimento-Gonçalves E, Seixas F, Gil da Costa R, et al. Dietary Supplementation with Chestnut (*Castanea sativa*) Reduces Abdominal Adiposity in FVB/n Mice: A Preliminary Study. *Biomedicines*. 8(4): 75, 2020.
92. Rosário R, Olsen N, Rohde J, Händel M, Santos R, et al. Longitudinal associations between body composition and regional fat distribution and later attained height at school entry among preschool children predisposed to overweight. *European Journal of Clinical Nutrition*, 74(3): 465-471, 2020.
93. Ruano J, Teixeira V. Prevalence of dietary supplement use by gym members in Portugal and associated factors. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 17: e11, 2020.
94. Ruiz-Hermosa A, Mota J, Diez-Fernandez A, Martínez-Vizcaíno V, Redondo-Tébar A, et al. Relationship between weight status and cognition in children: a mediation analysis of physical fitness components. *Journal of Sport Sciences*, 38(1): 13-20, 2020.
95. Salazar M, Rodrigues A, Sousa M, Magalhães J, Neves D, et al. Characterization of  $\alpha$ -MSH browning effect in diverse mice white adipose tissue depots. *Journal of Molecular Endocrinology*, 66(1): 23-34, 2020.
96. Sampaio A, Marques-Aleixo I, Seabra A, Mota J, Marques E, et al. Physical fitness in institutionalized older adults with dementia: association with cognition, functional capacity and quality of life. *Aging Clinical and Experimental Research*, 32(11): 2329-2338, 2020.
97. Schmidt C, Bovolini J, Gonçalves N, Vasques-Nóvoa D, Andrade M, et al. Exercise preconditioning prevents left ventricular dysfunction and remodeling in monocrotaline-induced pulmonary hypertension. *Porto Biomedical Journal*, 5(5): e081, 2020.
98. Schmidt C, Magalhães S, Barreira A, Ribeiro F, Fernandes P, et al. Cardiac rehabilitation programs for heart failure patients in the time of COVID-19. *Revista Portuguesa de Cardiologia*, 39(7): 365-366, 2020.
99. Schmidt C, Santos M, Bohn L, Delgado B, Moreira-Gonçalves D, et al. Comparison of questionnaire and accelerometer-based assessments of physical activity in patients with

- heart failure with preserved ejection fraction: clinical and prognostic implications. *Scandinavian Cardiovascular Journal*, 54(2): 77-83, 2020.
100. Schmidt C, Santos M, Bohn L, Delgado B, Moreira-Gonçalves D, et al. Dynamic balance and mobility explains quality of life in HFpEF, outperforming all the other components of physical fitness. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, 114(4): 701-707, 2020.
101. Seabra A, Brito J, Figueiredo P, Beirão L, Seabra A, et al. School-based soccer practice is an effective strategy to improve cardiovascular and metabolic risk factors in overweight children. *Progress in Cardiovascular Diseases*, 63(6): 807-812, 2020.
102. Sehn A, Gaya A, Dias A, Brand C, Mota J, et al. Relationship between sleep duration and TV time with cardiometabolic risk in adolescents. *Environmental Health and Preventive Medicine*, 25(1): 42, 2020.
103. Seixas A, Marques T, Moreira-Silva I, Azevedo J, Ventura N, et al. Burnout in Portuguese physiotherapists, prevalence and influencing factors. *International Journal of Occupational and Environmental Safety*, 4(1): 37-47, 2020.
104. Silva C, Bezerra J, Soares F, Mota J, Barros, et al. Percepção de barreiras e facilitadores dos usuários para participação em programas de promoção da atividade física. *Cadernos de Saúde Pública*, 36(4): e00081019, 2020.
105. Silva G, Jaeger A, Silva P. Women athletes and mixed martial arts: a qualitative systematic review. *Revista Pensar a Prática*, 23: e5748, 2020.
106. Silva M, Godinho C, Salavisa M, Owen K, Santos R, et al. Follow the Whistle: Physical Activity Is Calling You: Evaluation of Implementation and Impact of a Portuguese Nationwide Mass Media Campaign to Promote Physical Activity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(21): 8062, 2020.
107. Silva P, Mourão L, Goellner S, Botelho-Gomes P. Estratégias de Resistência e Empoderamento de Treinadoras Portuguesas. *Journal of Physical Education*, 31: e3109, 2020.
108. Soares F, Hardman C, Rangel-Junior J, Bezerra J, Petribú K, et al. Secular trends of suicidal ideation and associated factors among adolescents. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 42(5): 475-480, 2020.
109. Sousa-Sá E, McNeill J, Pereira J, Zhang Z, Okely A, et al. Systematic Review on the Associations between Objectively Measured Breaks in Sitting Time and Cardiovascular Health in Youth. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports* 9(1): 26-42, 2020.

110. Sousa-Sá E, Ruiz J, Zhang Z, Veldman S, Okely A, et al. Sedentary time and blood pressure in Australian toddlers: The get-up study longitudinal results. *Journal of Sports Sciences*, 39(2): 227-231, 2020.
111. Sousa-Sá E, Zhang Z, Pereira J, Veldman S, Okely A, et al. The Get-Up! study: adiposity and blood pressure in Australian toddlers. *Porto Biomedical Journal*, 5(4): e063, 2020.
112. Sousa-Sá E, Zhang Z, Pereira J, Wright I, Okely A, et al. Systematic review on retinal microvasculature, physical activity, sedentary behaviour and adiposity in children and adolescents. *Acta Paediatrica*, 109(10): 1956-1973, 2020.
113. Steene-Johannessen J, Hansen B, Dalene K, Kolle E, Northstone K, et al. Variations in accelerometry measured physical activity and sedentary time across Europe - harmonized analyses of 47,497 children and adolescents. *International Journal of Behavioral Nutrition And Physical Activity*, 17(1): 38, 2020.
114. Tadiotto M, Lopes W, Consentino C, Silva L, Corazza P, et al. Waist-to-height ratio are related to exercise-induced bronchoconstriction in adolescents. *Journal of Exercise Physiology*, 23(4): 38-48, 2020.
115. Tavares P, Moreira-Gonçalves D, Lara Santos L, Ferreira R. Revisiting the clinical usefulness of C-reactive protein in the set of cancer cachexia. *Porto Biomedical Journal*, e123, 2020.
116. Tebar W, Ritti-Dias R, Mota J, Farah B, Saraiva B, et al. Relationship between domains of physical activity and cardiac autonomic modulation in adults: a cross-sectional study. *Scientific Reports*, 10(1): 15510, 2020.
117. Tozo T, Pereira B, Junior F, Montenegro C, Moreira C, et al. Hypertensive Measures In Schoolchildren: Risk Of Central Obesity And Protective Effect Of Moderate-To-Vigorous Physical Activity. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, 115(1): 42-49, 2020.
118. Vale S, Mota J. Adherence to 24-Hour Movement Guidelines among Portuguese Preschool Children: The Prestyle Study. *Journal of Sports Sciences*, 38 (18): 2149-2154, 2020.
119. Venturini A, Abdalla P, Santos A, Alves T, Carvalho A, et al. Population specificity impacts prediction of appendicular lean tissues for diagnosed sarcopenia: a cross-sectional study. *Nutricion Hospitalaria*, 37(4): 776-785, 2020.
120. Venturini I, Jaeger A, Oliveira M, Silva P. Musas Fitness e a Tríade Corpo Consumo-Felicidade. *Movimento*, 26: e26003, 2020.
121. Venturini A, Silva A, Abdalla P, Santos A, Borges F. Estimating resting energy expenditure from dual-energy x-ray absorptiometry: A cross-sectional study in healthy young adults. *American Journal of Human Biology*, e23466, 2020.

122. Veras L, Diniz-Sousa F, Boppre G, Devezas V, Sousa H, et al. Accelerometer-based prediction of skeletal mechanical loading during walking in normal weight to severely obese subjects. *Osteoporosis International*, 31(7): 1239-1250, 2020.
123. Zequinão M, de Medeiros P, da Silva J, Skrzypiec G, Trevisol M, et al. Bullying victimization in three countries: A cross-cultural study. *Adolescência & Saúde*, 16(4): 7-15, 2020.

---

## Capítulos de Livro

1. Alves T, Santos A, Abdalla P, Venturini A, Reis H, et al. Treinamento de Força com Restrição do Fluxo sanguíneo em Pessoas vivendo com HIV/AIDS. In S.S. Mattos (Ed). Ciências do Esporte e Educação Física: Uma Nova Agenda para a Emancipação 3. Ponta Grossa, PR: Atena Editora, 2020, pp. 108-125.
2. Azevedo J, Costa S, Moreira-Silva I, Rodrigues S, Ventura N, et al. Prevalence of Musculoskeletal Symptoms Among Workers of a Portuguese Textile Industry: Association with Body Mass Index and Work Position. In Pedro Arezes, J. Santos Baptista (Eds.). Occupational and Environmental Safety and Health II. Springer, Cham, 2020, pp. 453-460.
3. Azevedo J, Seixas A, Rodrigues S, Ventura N, Cardoso R, et al. Association Between Upper and Lower Limb Flexibility and Musculoskeletal Symptoms. In Pedro Arezes, J. Santos Baptista (Eds.). Occupational and Environmental Safety and Health II. Studies in Systems, Decision and Control. Springer, Cham, 2020, pp. 445-452.
4. Barros M, Silva P, Queirós P. Formação Inicial de Professores: como contribuir para a renovação da Educação Física. In Torres J, García S, Soto M, Reche J (Eds.) Análisis sobre Metodologías activas y TIC para la Enseñanza y el aprendizaje. Madrid: Editorial Dykinson S.L., 2020, pp. 311-319.
5. Carvalho J, Machado F, Sampaio A. Demência: contextualização e comparação entre Portugal e Brasil. In Fátima Ferretti, Maria Paula Maia dos Santos (Ed.). Envelhecer no contexto rural: tecendo redes entre a realidade do Brasil e Portugal. Curitiba: CRV, 2020, pp. 71-97.
6. Ferretti F, Santos M. Envelhecer no contexto rural: desafios para o mundo contemporâneo. In Fátima Ferreti e Maria Paula santos (Orgs). Envelhecer no contexto rural: tecendo redes entre a realidade do Brasil e Portugal, capítulo 2. Curitiba - Brasil: Editora CRV, 2020.
7. Ferretti, F. and M. P. M. Santos (2020). Retratando a realidade de envelhecer no Brasil e Portugal: (Re)Conhecendo aspectos do contexto rural. In Fátima Ferreti e Maria Paula

- Santos (Orgs). Envelhecer no contexto rural: tecendo redes entre a realidade do Brasil e Portugal, capítulo 2. Curitiba - Brasil: Editora CRV, 2020.
8. Mesquita C, Lopes S, Félix J, Costa A, Sarmiento L, et al. Sintomatologia Músculoesquelética e Qualidade de Vida em Trabalhadores Têxteis. In R. Missias-Moreira e O. S. Valentim (Eds.). Qualidade de vida e saúde em uma perspectiva interdisciplinar (Vol 9). Curitiba - Brasil: Editora CRV, (2020, pp. 243-260.
  9. Moreira-Pais A, Amado F, Vitorino R, Appell H, Duarte J, et al. The Signaling Pathways Involved in the Regulation of Skeletal Muscle Plasticity. In: Silva JV, Freitas MJ, Fardilha M, (eds.). Tissue-Specific Cell Signaling. Springer Nature Switzerland AG, 2020, pp. 383-408.
  10. Rocha-Rodrigues S, Beleza J, Ascensão A, Magalhães J. Modulatory impact of physical exercise on white adipose tissue's morphological and metabolic features: systemic and local-derived mechanisms. In Monteiro R, Martins MJ. (Ed.). Recent Advances in Obesity: Understanding Obesity – From its Origins to Impact on Life. USA: Bentham Science Publishers, 2020, pp. 342-372.
  11. Sá C, Ribeiro C, Pizarro A, Ribeiro F. Atividade física de idosos do meio rural: um paralelo entre Brasil e Portugal. In Fátima Ferreti e Maria Paula Santos (Orgs). Envelhecer no contexto rural: tecendo redes entre a realidade do Brasil e Portugal, capítulo 2. Curitiba - Brasil: Editora CRV, 2020.
  12. Santos P. Prefácio in Ramon Missias-Moreira; Olga Sousa Valentim; Carlos António Laranjeira; Lara Guedes de Pinho (Eds) .Qualidade de Vida e Saúde em uma Perspectiva Interdisciplinar (Vol 7), Curitiba - Brasil: Editora CRV, 2020, pp. 11-12.
  13. Trindade F, Falcão-Pires I, Kavazis A, Leite-Moreira A, Moreira-Gonçalves D, et al. Key Signaling Pathways in the Cardiovascular System. In Joana Vieira Silva, Maria João Freitas e Margarida Fardilha (Eds.) Tissue-Specific Cell Signaling. Switzerland: Springer International Publishing, 2020, pp. 337-368.
  14. Zequinão M, de Medeiros P, Lopes L, Pereira B. Características dos perfis de participação no bullying em Portugal e no Brasil: Um estudo transcultural. In Bruna Guzman de Jesus (Ed.). Reflexões e Educação Inclusiva. Belo Horizonte–MG: Poisson, Série Educar, 2020, pp. 89-101.

---

## Orientação de Provas Académicas

---

### Dissertações de Mestrado

#### Andreia Pizarro

1. (Orientação): Moreno Bloch Duarte. Efeitos da realocação de tempo despendido em comportamento sedentário por diferentes níveis de atividade física em crianças obesas e normoponderais em relação às recomendações da Organização Mundial de Saúde. Curso de 2º ciclo em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
2. (Orientação): Ellen Geens. Associations between cognitive functioning, neuropsychiatric symptoms and quality of life, and physical activity and fitness in Portuguese patients with dementia. Master of Science in Health Promotion, Ghent University.
3. (Co-Orientação) Aïsha Vandenbroucke. Associations between cognitive functioning, neuropsychiatric symptoms and quality of life, and physical activity and fitness in Portuguese patients with dementia. Master of Science in Health Promotion, Ghent University.
4. (Co-Orientação) Elia Arcangelo Vicario. "Fat-but-Fit" Paradigm: Evaluating Cardio-metabolic Risk in Normal-weight and Obese Children in relation to their Cardiorespiratory Fitness levels. European Master in Health and Physical activity, The University of Rome "Foro Italico", The German Sport University, Cologne, The University of Southern Denmark, Odense, The Norwegian School of Sport Sciences, Oslo, The University of Vienna.

#### Arnaldina Sampaio

1. (Orientação): Pedro Tiago Lopes da Costa. Indicadores de aptidão física, funcional e de fragilidade: comparação entre idosos com demência diabéticos e não diabéticos. Curso de 2º ciclo em Atividade Física para a terceira idade. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
2. (Co-Orientação): Aïsha Vandenbroucke. Associations between cognitive functioning, neuropsychiatric symptoms and quality of life, and physical activity and fitness in Portuguese patients with dementia. Master of Science in Health Promotion, Ghent University.



**Clarice Martins**

1. (Orientação): Jéssica Gomes Mota. Atividade física, comportamento sedentário e duração de sono em pré-escolares: associação com as habilidades motoras fundamentais. Mestrado em Educação Física, Universidade Federal da Paraíba.

**Daniel Moreira Gonçalves**

1. (Orientação): Fábio Rafael Teixeira Oliveira. Impacto da pré-habilitação no prognóstico pós-operatório de doentes oncológicos de alto risco: uma revisão sistemática e meta-análise. Curso de 2º Ciclo em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
2. (Orientação): Mariana Lopes Guedes. Atividade física, exercício físico e aptidão física em doentes com cancro da cabeça e pescoço: mitigação dos efeitos adversos do tratamento cirúrgico. Curso de 2º Ciclo em Atividade Física Adaptada. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
3. (Orientação): Rodrigo Micael Silva Cardoso. Association between preoperative physical activity levels and postoperative complications, length of hospital stay and mortality in cancer patients. Curso de 2º Ciclo em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
4. (Orientação): Tamyres Carla Beer. Caracterização da aptidão física em função do tônus muscular em indivíduos adultos com Síndrome de Down praticantes de atividade física regular. Curso de 2º Ciclo em Atividade Física Adaptada. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
5. (Co-Orientação): Luís Pedro Baptista Barros Ribeiro Dourado. The Role of NETs in the Thrombotic Phenotype of Pulmonary Arterial Hypertension. Mestrado Integrado em Medicina. Faculdade de Medicina, Universidade do Porto.

**Hélder Fonseca**

1. (Orientação): Ana Paula Silva. Efeito do exercício físico na prevenção da lesão de isquemia-reperfusão hepática. Curso de 2º ciclo em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.

**Joana Carvalho**

1. (Co-orientação): Pedro Costa. Indicadores da Aptidão Física, Funcional e de Fragilidade: comparação entre idosos com demência diabéticos e não diabéticos. Curso de 2º ciclo em Atividade Física para a Terceira Idade. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
2. (Co-orientação): José Pedro Batista Dias. Treino de força e multicomponente em idosos. Curso de 2º ciclo em Atividade Física para a Terceira Idade. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
3. (Co-orientação): Jussara Mesquita da Costa. Fatores de adesão e permanência à prática em programa de exercícios físicos entre pessoas idosas do norte de Portugal. Curso de 2º ciclo em Atividade Física para a Terceira Idade. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.

**José Carlos Ribeiro**

1. (Coorientação): Moreno Bloch Duarte. Efeitos da realocação de tempo despendido em comportamento sedentário por diferentes níveis de atividade física em crianças obesas e normoponderais em relação às recomendações da Organização Mundial de Saúde. Curso de 2º ciclo em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.

**José Magalhães**

1. (Orientação): Camila Garcia de Carvalho. Avaliação da relação entre e o grau de literacia em incontinência urinária e o nível de atividade física em mulheres com idade igual ou superior a 55 anos do norte de Portugal. Curso de 2º ciclo em Atividade Física para a Terceira Idade. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.

**Maria Paula Santos**

1. (Orientação): Ricardo Manuel Neves Teixeira. A influência da Equitação Terapêutica nas Perturbações do Espectro do Autismo em idade escolar: uma revisão sistemática da literatura. Curso de 2º ciclo em Atividade Física Adaptada. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
2. (Orientação): Diogo da Silva Barreto. Estudo descritivo do grupo controlo de aconselhamento breve do Projeto Piloto de promoção de atividade física no Serviço Nacional de Saúde. Curso de 2º ciclo em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
3. (Coorientação): Paula Rossana Seixas do Vale. O forró como prática de dança no distrito do Porto: O contributo e o impacto do isolamento social devido à COVID 19 na vida

sociocultural e na atividade física dos seus praticantes. Curso de 2º ciclo em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.

#### **Paula Clara Santos**

1. (Orientação): Camila Garcia de Carvalho. Avaliação da relação entre o grau de literacia em incontinência urinária e o nível de atividade física em mulheres com idade igual ou superior a 55 anos do norte de Portugal. Curso de 2º Ciclo em Atividade Física para a Terceira Idade. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
2. (Orientação): Vera Lúcia Mendes Pessoa. Método de Pilates Clínico intervenção na incontinência Urinária feminina. Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.
3. (Coorientação): Carla Alexandra Guedes Rocha. Efeitos da Reeducação Postural Global em indivíduos diagnosticados com Disfunção Temporomandibular: uma revisão sistemática. Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.
4. (Coorientação): Daniela Torres Silva. Prevalência de sintomatologia músculo-esquelética nos trabalhadores da empresa Borg Warner e a sua relação com a atividade física e qualidade de vida. Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.
5. (Coorientação): João Pedro Pereira Borges. Influência de um programa de exercícios em meio aquático na função pulmonar de indivíduos com Espondilite Anquilosante. Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.

#### **Paula Silva**

1. (Orientação): Marina Caselli Anzai. O WhatsApp® como ferramenta pedagógica M-learning em um programa de prescrição de exercícios físicos. Curso de 2º ciclo em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
2. (Orientação): Carine Antônia Viechinski. Em busca de indicadores sobre assédio e abuso sexual no âmbito esportivo e no âmbito da academia. Curso de 2º ciclo em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
3. (Orientação): Jussara Mesquita da Costa. Fatores de Adesão e Permanência à Prática do Programa de Exercício Físico em Pessoas Idosas no Norte de Portugal. Curso de 2º ciclo em Atividade Física para a Terceira Idade. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
4. (Orientação): António Jorge Matos da Silva Marques. A arena da aprendizagem – Relatório de Estágio Profissional. Curso de 2º ciclo em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.

5. (Orientação): Cristiana Maria Loureiro Alves. A metamorfose: as quatro fases da minha construção. Curso de 2º ciclo em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
6. (Orientação): Eduardo Jorge Magalhães Rodrigues. Construção de novos saberes: Aprendizagens e Desafios de um Estagiário. Curso de 2º ciclo em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
7. (Orientação): Marco António Pequenezza Gonçalves. Ensinar Aprendendo: Um ano de novas experiências. Curso de 2º ciclo em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
8. (Orientação): Ricardo Jorge Vieira Sousa. Educação Física: aprendizagem para a vida e uma vida de aprendizagem. Curso de 2º ciclo em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
9. (Orientação): Rui Miguel Assunção Martins. De Estudante a Professor Estagiário – Os Desafios do Ensino. Curso de 2º ciclo em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
10. (Orientação): Francisco Barbosa Pereira. O Estágio Profissional como Lugar Importante e Específico na Construção da Profissão do Professor. Curso de 2º ciclo em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.

#### **Rui Corredeira**

2. (Orientação): Catarina dos Santos Faneco. Efeito de um programa de reabilitação física na marcha em indivíduos com paralisia cerebral: estudo de caso de um praticante de musculação. Curso de 2º ciclo em Atividade Física Adaptada. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
3. (Coorientação): Tamyres Carla Beer. Caracterização da aptidão física em função do tónus muscular em indivíduos adultos com Síndrome de Down praticantes de atividade física regular. Curso de 2º ciclo em Atividade Física Adaptada. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.

---

## Teses de Doutoramento

### **Carla Moreira**

1. (Co-Orientação): Tatiana Aparecida Affornali Tozo. Estilos de vida, indicadores antropométricos e pressão arterial: um estudo com crianças e adolescentes. Doutoramento em Estudos da Criança, Especialidade em Educação Física, Lazer e Recreação. Instituto da Educação, Universidade do Minho.

### **Clarice Martins**

1. (Co-Orientação): Diana Margarida Gonçalves Solha Pereira da Silva. How Exercise, Physical Activity and Diet Modulate Immune and Stress Responses. Programa de Doutoramento em Investigação Clínica e/ou em Serviços de Saúde. Faculdade de Medicina, Universidade do Porto.

### **José António Lumini**

1. (Co-Orientação): Ricardo Manuel Tavares Cardoso. Voice, posture and autonomic nervous system: Relations and treatment. Programa de Doutoramento em Desenvolvimento e Perturbações da Linguagem, especialidade Desenvolvimento Psico e Neurolingüístico. Universidade Fernando Pessoa.

### **Rute Santos**

1. (Orientação): Zhiguang Zhang. Relationships between early childhood education and care environments, daily movement behaviours and adiposity in Toddlers. PhD Early Start, School of Education, University of Wollongong, Australia.
2. (Orientação): João Pereira. Measurement, Levels, Patterns and Correlates of Sedentary Behaviour in Toddlers and Pre-schoolers. PhD Early Start, Faculty of Social Sciences, University of Wollongong, Australia.

---

## Artigos Revistos

---

**Ana Padrão**

International Journal of Sports Medicine (1)

**António Ascensão**

Frontiers in Physiology (2)

Life Sciences (2)

Frontiers in Cardiovascular Medicine (1)

Mitochondrion (1)

BMC Complementary & Alternative Medicine (1)

European Journal Applied Physiology (1)

International Journal of Sports and Exercise Medicine (1)

Journal of Sports Sciences (1)

Redox Report (1)

**Arnaldina Sampaio**

Archives of Gerontology and Geriatrics (2)

Preventive Medicine (1)

**Carla Gonçalves**

Nutrients (3)

Acta Portuguesa de Nutrição (1)

Food Quality (1)

**Carla Moreira**

Cadernos de Saúde Pública (1)

Frontiers Pediatrics (1)

Frontiers Psychology (1)

Health and Quality of Life Outcomes (2)

Journal Science Medicine Sport (2)

Medicine & Science in Sports & Exercise (1)

Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism (2)

Journal of Exercise Science & Fitness (1)

Scientific Reports (2)

PLOS One (1)

**Clarice Martins**

International Behavioural Medicine (1)

BMC Pediatrics (2)

BMC Public Health (1)

Journal of Sports Sciences (1)

International Journal of Environmental Research and Public Health (2)

**Cristine Schmidt**

BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation (2)

Cadernos de Saúde Pública (2)

Cardiac Failure Review (1)

Heart and Vessels (1)  
Journal of Applied Gerontology (2)

**Daniel Moreira-Gonçalves**

International Journal of Sports Medicine (1)  
Clinical Medicine Insights: Circulatory, Respiratory and Pulmonary Medicine (1)  
BMJ Open (2)  
European Archives of Oto-Rhino-Laryngology (2)

**Eduarda Sousa-Sá**

BMC Pediatrics (3)  
BMC Public Health (3)  
Cadernos de Saúde Pública (1)  
Health Education & Behavior (2)  
International Journal of Environmental Research and Public Health (1)  
Journal of Sports Sciences (1)

**Hélder Fonseca**

Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences (1)  
International Journal of Sports Medicine (3)  
Journal of International Medical Research (1)  
Osteoporosis International (1)  
Oxidative Medicine and Cellular Longevity (1)

**Isabel Moreira da Silva**

Journal of Physical Activity & Health (1)  
Industrial Health (1)  
Clinical Obesity (1)  
BMJ Occupational & Environmental Medicine (1)  
BMC Public Health (1)  
Ergonomics International Journal (2)

**Joana Carvalho**

Archives of Gerontology and Geriatrics (2)  
Journal of Aging and Physical Activity (1)  
Motor Control (1)  
Gerontology and Geriatric Medicine (1)  
Motricidade (1)

**Jorge Mota**

Pediatric Exercise Science (1)  
Journal of Physical Activity and Health (1)  
International Journal of Obesity (1)  
Translational Journal of ACSM- (1)  
Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism (2)  
Medicine and Science in Sports and Exercise (1)

**José António Lumini**

Journal of Bodywork & Movement Therapies (1)

**José Carlos Ribeiro**

Pediatric Exercise Science

**José Magalhães**

BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation (1)  
OSP Journal of Surgery (1)  
Journal of Novel Physiotherapy and Physical Rehabilitation (2)  
Mitochondrion (1)  
International Journal of Musculoskeletal Disorders (1)  
Neural Regeneration Research (1)  
Nature Communications (1)  
International Journal of Environmental Research and Public Health (1)  
Archives of Physiology and Biochemistry (1)  
Expert Opinion on Drug Metabolism and Toxicology (1)  
Frontiers Physiology (2)  
International Journal of Sports and Exercise Medicine (1)  
Heart Cardiology (1)  
Cells (1)  
Frontiers Endocrinology (1)  
Molecular Metabolism (1)  
Frontiers in Cardiovascular Medicine (1)  
Plant Cell Biotechnology and Molecular Biology (1)  
Journal of Advances in Medicine and Medical Research (1)

**José Oliveira-Santos**

BMC Public Health (1)  
Cadernos de Saúde Pública (1)  
European Journal of Sports Science (1)  
Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases (2)

**Lucimere Bohn**

International Journal of Sports Medicine (1)  
Cadernos de Saúde Pública (1)

**Luís Lopes**

BMC Public Health (1)  
Journal of Sports Sciences (1)

**Luísa Aires**

Scientific Report (1)

**Maria Paula Santos**

BMC Public Health (1)  
Children (1)  
Int. J. Environ. Res. Public Health (2)  
Journal of Sports Sciences (1)  
New Zealand Medical Journal (1)  
Journal of Transport & Health (1)  
International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity (1)

**Paula Clara Santos**

Journal of International Medical Research  
Journal of Science and Medicine in Sport  
Saúde & Tecnologia



Cadernos de Saúde Pública

**Paula Silva**

BMC Public Health (2)

International Journal of Environmental Research and Public Health (3)

RVS – Cadernos de Saúde Pública (1)

IGSS Journal of Gerontology: Social Sciences (1)

RETOS (1)

**Sandra Abreu**

BMC Cardiovascular Disorders (1)

Nutrients (1)

Pediatric Obesity (1)

---

## Patentes

---

1. Carla Gonçalves, Pedro Moreira, Olívia Pinho, António Pedro Graça, Jorge Teixeira da Silva, Luís Oliveira, Sílvia Esteves and J. P. Pereira (2020). Dosing Device and Method of Operating the Dosing Device. Universidade do Porto and INEGI. Portugal. International Application: WO 2020/255070 A1.