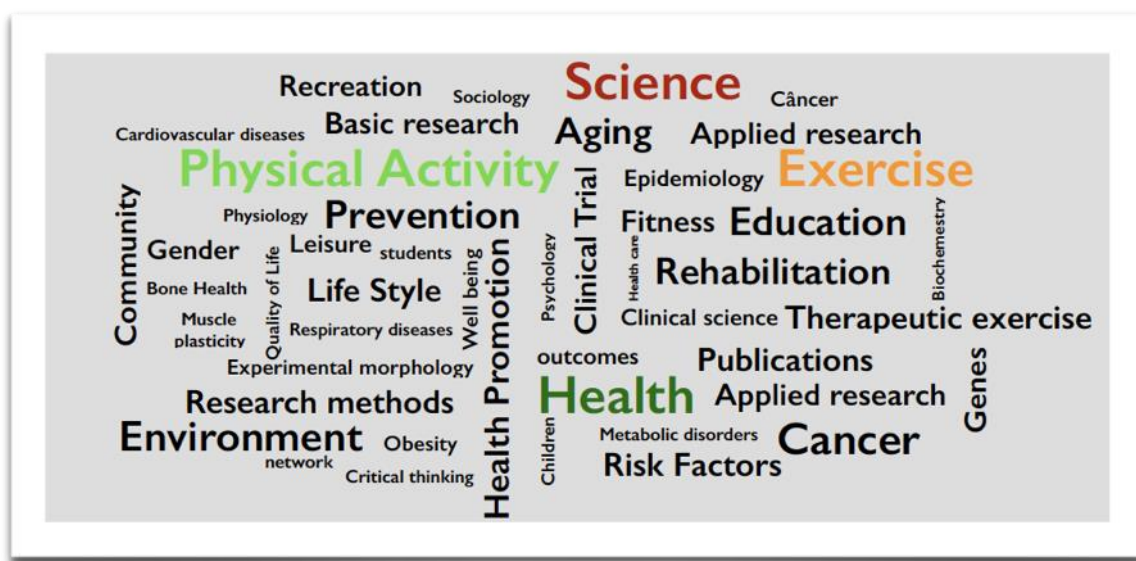




Research Center in Physical Activity, Health, and Leisure

17 years doing science on Physical Activity, Exercise and Health



Relatório de Atividade Científica 2021

Índice

Índice.....	2
Projetos de Investigação	3
Financiados.....	
Publicações Nacionais.....	7
Resumos em Revistas Peer- Reviewed.....	7
Artigos em Revistas Peer- Reviewed.....	8
Capítulos de Livro.....	9
Livro.....	10
Publicações Internacionais.....	10
Resumos em Revistas Peer- Reviewed.....	10
Artigos em Revistas Peer- Reviewed.....	12
Livros.....	27
Capítulos de Livro.....	27

Orientação de Provas	28
Acadêmicas.....	
Dissertações de Mestrado.....	28
Teses de Doutorado.....	35
Artigos Revistos.....	36
Patentes.....	40

Projetos de Investigação Financiados

1. ACTivating classroom teachers - Teachers on the move (ACTivate)

Entidade Financiadora: EC- ERASMUS+ SPORT (556981-EPP-1-2014-1-UK-SPO-SCP)

Investigador Principal: Geir Kare Resaland

Equipa de projeto: Jorge Mota; José Oliveira, Paula Silva, Clarice Martins, José Miguel Oliveira-Santos

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2022

2. AgriFood XXI- Desenvolvimento e consolidação da investigação do setor agroalimentar no Norte de Portugal (Agrifood XXI)

Entidade Financiadora: Programa Operacional Regional do Norte 2014/2020 (NORTE-01-0145-FEDER-000041)

Investigador Principal: Fernando Nunes (UTAD)

Equipa de projeto CIAFEL: Carla Gonçalves

Data de início: 2020

Data de conclusão: 2023

3. Bioenergetic Remodeling in the Pathophysiology and Treatment of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease

Entidade Financiadora: European Commission, Horizon 2020, Marie Skłodowska-Curie Innovative Training Networks

Investigador Principal: Paulo Oliveira (CNC, Coimbra)

Equipa de projeto CIAFEL: José Magalhães, António Ascensão, Jelena Stevanovic, Jorge Beleza

Data de início: 2016

Data de conclusão: 2021

4. Body and Brain: Effects of a multicomponent exercise intervention on physical e cognitive function of older adults with Alzheimer Disease

Entidade Financiadora: Fundação para a Ciência e a Tecnologia (POCI-01-0145-FEDER-031808)

Investigador Principal: Joana Carvalho

Equipa de projeto CIAFEL: José Magalhães, Inês Marques Aleixo, Arnaldina Sampaio

Data de início: 2018

Data de conclusão: 2022

5. Built Environment, Physical Activity and Nutritional Status in Adults: a Longitudinal Study

Entidade Financiadora: FAPESP-Fundação de Amparo à Pesquisa do estado de São Paulo

Investigador Principal: Alex Florindo (USP, São Paulo)

Equipa de projeto CIAFEL: Jorge Mota

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2021

6. Cartesian Study (Covid-19 ARTERial Stiffness and vascular AgiNg)- 2020 – Association for Research into Arterial Structure and Physiology

Entidade Financiadora: ARTERY Society

Investigador Principal: Rosa Maria Bruno, Pierre Boutouyrie (APHP, Paris)

Equipa de projeto CIAFEL: Lucimere Bohn, José Oliveira

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2022

7. Clinical and Economic Impact of a Clinic-based versus Home-based Exercise Intervention in Heart Failure with Preserved Ejection Fraction: A Pragmatic Clinical Trial

Entidade Financiadora: FCT (PTDC/MEC-CAR/30011/2017).

Investigador Principal: Mário Santos (FMUP)

Equipa de projeto CIAFEL: Cristine Schmidt, José Oliveira

Data de início: 2018

Data conclusão: 2022

8. Determinants of Physical Activities in Settings - COST Action CA19101

Entidade Financiadora: COST (European Cooperation in Science and Technology)

Investigador Principal: Ciaran Mac Donncha (University of Limerick, Ireland)

Equipa de projeto CIAFEL: José Carlos Ribeiro, Jorge Mota

Data de início: 2020

Data de conclusão: 2024

9. Development of innovative equipment to Monitor and Control SALT during cooking - impact on consumption (iMC SALT)

Entidade Financiadora: FCT (PTDC/SAU-NUT/29269/2017)

Investigador Principal: Carla Gonçalves

Equipa de projeto CIAFEL: Pedro Moreira

Data de início: 2018

Data de conclusão: 2021

10. Healthy Children 2021

Entidade Financiadora: Fundação Calouste Gulbenkian – eGrant #221669

Investigador Principal: Rafaela Rosário (UMinho)

Equipa de projeto CIAFEL: Luís Lopes, Rute Santos

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2021

11. EUMOVE – Let’s move Europa: School-based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity

Entidade Financiadora: EC- ERASMUS+ SPORT (622733-EPP-1-2020-1-FR-SPO-SCP-)

Investigador Principal: David Oliva (Universidad de Cádiz)

Equipa de projeto CIAFEL: Jorge Mota, Paula Silva, Paula Santos, Andreia Pizarro

Data de início: 2021

Data de conclusão: 2023

11. mitoFOIE GRAS: Non-invasive Profiling of Mitochondrial Function in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease

Entidade Financiadora: European Commission, Horizon 2020, Marie Skłodowska-Curie Innovative Training Networks

Investigador Principal: Paulo Oliveira (CNC, Coimbra)

Equipa de projeto CIAFEL: José Magalhães, António Ascensão, Jorge Beleza, Jorge Beleza, Rita Pereira

Data de início: 2016

Data de conclusão: 2021

12. Pedalea y Anda al COle, Pedalea y Anda a CAsa. (PACO y PACA)

Entidade Financiadora: Consejería de Educación, Cultura y Deportes, Catilla-La Mancha (PGC2018-099512-B-100)

Investigador Principal: Susana Aznar Lain

Equipa de projeto CIAFEL: Maria Paula Maia Santos

Data de início: 2020

Data de conclusão: 2023

13. Prehabilitation to enhance cancer treatment in patients with adenocarcinoma of the gastroesophageal junction and the stomach

Entidade Financiadora: FCT (PTDC/SAU-DES/7945/2020)

Investigador Principal: Lúcio Lara Santos (IPO-Porto)

Equipa de projeto CIAFEL: Daniel Moreira Gonçalves, Maria João Neuparth

Data de início: 2021

Data de conclusão: 2023

14. Predicting the risk of complications of surgical treatment and define prognosis of cancer patients through clinical and biopathological data integration

Entidade Financiadora: FCT (DSAIPA/DS/0042/2018)

Investigador Principal: Rafael Sousa Costa (Instituto Superior Técnico da Universidade de Lisboa)

Equipa de projeto CIAFEL: Daniel Moreira Gonçalves

Data de início: 2019

Data de conclusão: 2021

15. Promoting Physical Activity in Secondary School for Health (2PAS-4H)

Entidade Financiadora: EC- ERASMUS+ SPORT (622733-EPP-1-2020-1-FR-SPO-SCP-)

Investigador Principal: Julien Bois

Equipa de projeto CIAFEL: Jorge Mota, José Carlos Ribeiro, Lucimere Bohn

Data de início: 2021

Data de conclusão: 2022

16. Relação da Intensidade da Prática de Atividade Física e seus Diferentes domínios na Modulação Autonómica Cardíaca em indivíduos Adultos: Estudo Epidemiológico

Entidade Financiadora: FAPESP-Fundação de Amparo à Pesquisa do estado de São Paulo

Investigador Principal: Diego Christofaro (UNESP, Presidente Prudente)

Equipa de projeto CIAFEL: Jorge Mota

Data de início: 2018

Data de conclusão: 2021

17. Role of Sedentary behavior and physical Exercise in liVer surgery associated ischEmia REperfusion Injury – SEVERE Injury

Entidade Financiadora: FCT (PTDC/SAU-DES/4113/2020)

Investigador Principal: Hélder Fonseca

Equipa de projeto CIAFEL: Ana Isabel Padrão, José Magalhães

Data de início: 2020

Data de conclusão: 2023

18. Trimethylamine-N-oxide and resveratrol supplementation in age-related physical impairment

Entidade Financiadora: National Institute of Health/ Rehabilitation Research Center to Enhance Clinical Trials (P2CHD086851)

Investigador Principal: Liliana C. Baptista, Thomas W. Buford

Data de início: 2021

Data de conclusão: 2022

Publicações Nacionais

Resumos em Revistas Peer-Reviewed

1. Aires AC, Moreira D, Fontes MC, Saraiva C, Gonçalves C. Qualitative evaluation of the menu from a public university canteen. *Acta Portuguesa de Nutrição*, 26: 121, 2021.
2. Anjos I, Moreira P, Abreu S, Silva-Santos T, Padrão P, et al. Ultra-processed food intake and daily sodium intake: preliminar results from iMC SALT Study. *Acta Portuguesa de Nutrição*, 26: 159, 2021.

3. Cunha R, Seixas A, Rodrigues S, Moreira-Silva I, Ventura N, et al. The immediate effects of Kinesio Tape on the mechanosensitivity of the median nerve. *Porto Biomedical Journal*, 6(1): e100, 2021.
4. Duarte D, Seixas A, Rodrigues S, Moreira-Silva I, Ventura N, et al. The effectiveness of dynamic cupping on senior male handball athletes' shoulder active range of motion: A randomized controlled trial. *Porto Biomedical Journal*, 6(1): e100, 2021.

Artigos em Revistas Peer-Reviewed

1. Cardoso R, Guedes M, Pauli N, Ehrenbrink G, Poças K, et al. Preoperative physical activity levels and postoperative burden in cancer patients: a prospective observational study. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 51: 53-61, 2021.
2. Kendall F, Silva G, Drummond M, Viana P, Pinho P, et al. The predictive role of respiratory muscle function on postoperative pulmonary complications after lung resection. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 51: 63-73, 2021.
3. Moreira-Gonçalves D. Prehabilitation: fulfilling an unmet need of the preoperative care. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 51: 9-2, 2021.
4. Moreira-Gonçalves D, Fernandes A, Mota CD, Antunes J, Canappele C, et al. A home-based prehabilitation program, delivered through an internet-based platform, in patients with locally advanced gastroesophageal junction and stomach adenocarcinoma, undergoing perioperative chemotherapy: protocol for a feasibility and acceptability study. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 51: 125-135, 2021.
5. Mota I, Padrão P, Silva-Santos T, Pinho O, Gonçalves C. Intervenções para a redução do sal em cantinas. *Acta Portuguesa de Nutrição*, 25: 6-10, 2021.
6. Ruivo I, Castro C, Gonçalves A, Alves P, Moreira-Gonçalves D, et al. Pre-surgical nutritional status and surgical complications in patients with digestive and head and neck cancer. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 51: 35-44, 2021.
7. Teixeira-Oliveira F, Silva G, Santos F, Martins PC, Moreira-Gonçalves D. Prehabilitation and postoperative burden of high-risk cancer patients: a systematic review and meta-analysis. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 51: 99-114, 2021.

8. Zequinão M, Medeiros P, Silva J, Lopes L, Pereira B. Desempenho escolar e diferentes papéis de participação no bullying: Um estudo transcultural. *Revista Portuguesa de Educação*, 34(2): 237-251, 2021.

Capítulos de Livro

1. Borges-Machado F, Barros D, Ribeiro O, Carvalho J. Body & Brain: Adaptação online de um programa de exercício físico multicomponente para pessoas com demência. In Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viseu (Eds.). Demência e COVID-19: Contributos do IV Seminário Internacional Alzheimer e outras Demências. Viseu, Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viseu – ISBN 978-989-54743-7-0, pp.41-56, 2021.
2. Carvalho CG, Araújo MP, Sartori M, Oliveira C, Santos PC. Avaliação da relação entre o grau de literacia em incontinência urinária e o nível de atividade física em mulheres com idade igual ou superior a 55 anos do norte de Portugal Estudo transversal observacional analítico. 21st CENTURY LITERACIES International Congress ICCL2021 PROCEEDINGS- LIVRO DE ATAS - ISBN 978-989-8806-44-4, pp.217-237, 2021.
3. Lima S, Vieira D, Esteves R, Pedras S, Aires L, et al. Efeitos emocionais do ensino on-line em estudantes do ensino superior: resultados preliminares. In Silva BD, Almeida LS, Barca A, Peralbo M, Alves R (Eds.). Atas do XVI Congresso Internacional Galego-Português de Psicopedagogia. Braga, Editora Universidade do Minho - ISBN: 978-989-8525-71-0, pp.3470, 2021.
4. Martins C, Bandeira PF, Lemos L. A atividade física como um sistema complexo adaptativo. Conselho Regional de Educação Física da 10ª Região. Educação Física na Promoção da Saúde: Contribuições para as Políticas Públicas de Saúde na Paraíba. 1ª ed. João Pessoa, CREF10 - ISBN 978-65-995822-0-2, pp.13-19, 2021.
5. Moreira-Silva I, Queirós R, Seixas A, Cardoso R, Ventura N, et al. Prevalence of musculoskeletal symptoms among portuguese call center operators: associations with gender, body mass index and hours of work. In Arezes PM. et al. (Eds). Occupational and Environmental Safety and Health III. Studies in Systems, Decision and Control. Springer, Cham – ISBN: 978-3-030-89617-1, pp.207-214, 2021.

6. Nogueira A, Silva AF, Mair I, Silva G, Aires L, et al. O efeito do tipo de desenvolvimento em atividade física e género na competência motora. In Ana Rita Matias, Gabriela Almeida, Guida Veiga, José Marmeleira (Eds.). Estudos em Desenvolvimento Motor da criança. Évora, Editora Universidade de Évora - ISBN: 978-989-8525-71-0, pp.45-48, 2021.
7. Rodrigues T, Azevedo J, Silva I, Cardoso R, Ventura N, et al. Musculoskeletal injuries and associated pain in portuguese ju jitsu athletes: prevalence and associated factors. In Arezes PM et al. (Eds). Occupational and Environmental Safety and Health III. Studies in Systems, Decision and Control. Springer, Cham - ISBN: 978-3-030-89617-1. pp 215-224, 2021.
8. Vieira A, Anica A, Barraca A, Forte A, Teixeira E, et al. Resiliência e educação: educação e comunidades resilientes (E-book). In José Gonçalves, Madalena Alarcão (Eds.). Desafios da Educação em tempos de (pós)pandemia: o contributo Ubuntu. Porto, Impress - Impressal Center Unipessoal, Lda - ISBN: 978-989-54873-3-2, 2021.

Livro

1. Rufino II (Autor), Maia J (Autor), Bohn L (Orientação), Cadete C (Coordenação), Marques-Aleixo I (Coordenação). Yes, Uma Vida Saudável, uma vida melhor! (8-12 anos) [Banda Desenhada]. Porto, Edições Universitárias Lusófonas - ISBN: 978.989.757.182.4, 2021.

Publicações Internacionais

Resumos em Revistas Peer-Reviewed

1. Abdalla PP, Silva L, Santos AP, Junior MF, Bohn L, et al. Cut-off points to identify muscle weakness with handgrip and knee extension strength allometrically normalized by body-size variables in older adults. *The Journal of Frailty and Aging*, 10 (Suppl2): S41, 2021.

2. Abdalla PP, Bohn L, dos Santos AP, Tasifano Júnior MF, Santos L, et al. Country- and gender-specific cut points for low allometrically adjusted grip strength from 13,235 older adults of low- and middle-income countries. *SocSciRes Rapid Communications*, 4: 315, 2021.
3. Bloch M, Ribeiro JC, Pizarro A. Effects of replacing time spent on sedentary behavior by moderate to vigorous physical activity in children with normal and excessive body fat. *Obesity fact*, 14 (Suppl1): 167, 2021.
4. Cunha R, Seixas A, Rodrigues S, Moreira-Silva I, Ventura N, et al. The immediate effects of Kinesio Tape on the mechanosensitivity of the median nerve. *Porto Biomedical Journal*, 6(1): e100, 2021.
5. Da Silva LS, Abdalla PP, Araújo RG, Batalhão DF, Venturini AC, et al. O consumo de alimentos ultraprocessados é determinante no desenvolvimento da obesidade. *Arquivos Brasileiros de Educação*, 4(2), 2021.
6. Duarte D, Seixas A, Rodrigues S, Moreira-Silva I, Ventura N, et al. The effectiveness of dynamic cupping on senior male handball athletes' shoulder active range of motion: A randomized controlled trial. *Porto Biomedical Journal*, 6(1): e100, 2021.
7. Ferreira M, Mesquita C, Santos PC, Borges J, Graça M, et al. The influence of an aquatic exercise program on balance in patients with ankylosing spondylitis. *European Journal of Public Health*, 31(Sup 2): ckab120.008, 2021.
8. Gonçalves C, Silva-Santos T, Padrão P, Abreu S, Graça P, et al. Intervention to decrease salt intake inadequacy using a control device to monitor and control salt use when cooking at home – iMC SALT preliminary results, *European Heart Journal*, 42(S1), 2021.
9. Gonçalves C, Silva-Santos T, Padrão P, Moreira P, Esteves S, et al. Innovative equipment to monitor and control salt usage when cooking: acceptance of this new technology to healthy eating promotion. *WorldCIST*, 4: 240-247, 2021.
10. Gouveia M, Schmidt C, Teixeira M, Magalhães S, Nunes A, et al. Effect of exercise training on amyloid-like protein aggregates among patients with heart failure. *European Journal of Preventive Cardiology*, 28(Suppl1): zwab061.038, 2021.
11. Gouveia M, Schmidt C, Teixeira M, Magalhães S, Nunes A, et al. Analysis of plasma protein aggregation from patients with heart failure with preserved ejection fraction. *Journal of Hypertension*, 39(e-Supplement 1): e102, 2021.

12. Pedro-Costa S, Guimarães JP, Meggetto R, Bohn L, Marques-Aleixo I. (2021) Loneliness Perception Is Lower Among Ballroom Dancers Aged >50 Years. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 53(8S): 308, 2021.
13. Reis-Mendes A, Padrão AI, Duarte JA, Gonçalves-Monteiro S, Duarte-Araújo M, et al. Involvement of inflammation in DOX-induced cardiotoxicity: an in vivo study. *Toxicology Letters*, 350S: S132-S133, 2021.
14. Ribeiro O, Borges-Machado F, Barros D, Teixeira L, Carvalho J. Does a 6-month multicomponent training improve functional capacity of individuals with a neurocognitive disorder? *Innovation in Ageing*, 5(S1): 900, 2021.
15. Ribeiro O, Marques P, Barros D, Silva P, Carvalho J, et al. Caregivers' perception about their participation in a community-based exercise intervention – Body & Brain Project. *Innovation in Ageing*, 5(S1): 900, 2021.
16. Rosado H, Bravo J, Raimundo A, Carvalho J, Leite N, et al. Novel approaches to reduce the risk of falling in community dwellings: effects of two multimodal programs in lower-body strength. A pilot study. *European Journal of Public Health*, 31(2): ckab120.064, 2021.
17. Schmidt C, Monteiro M, Reis A, Santos M. Physical activity and its clinical correlates in chronic thromboembolic pulmonary hypertension. *European Journal of Preventive Cardiology*, 28(Suppl1): zwab061.124, 2021.

Artigos em Revistas Peer-Reviewed

1. Abdalla PP, Venturini ACR, Santos APD, Tasinafo M, Marini JAG, et al. Normalizing calf circumference to identify low skeletal muscle mass in older women: a cross-sectional study. *Nutrición Hospitalaria*, 38(4): 729-735, 2021.
2. Abdalla PP, Bohn L, da Silva LS, Santos AP, Junior MF, et al. Identification of muscle weakness in older adults from normalized upper and lower limbs strength: A cross-sectional study. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 13: 16, 2021.
3. Abreu R, Figueiredo P, Beckert P, Marques JP, Amorim S, et al. Portuguese Football Federation consensus statement 2020: nutrition and performance in football. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 7: e001082, 2021.

4. Afonso J, Claudino J, Fonseca H, Moreira-Gonçalves D, Ferreira V, et al. Stretching for recovery from groin pain or injury in athletes: A systematic review. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 6(3): 73, 2021.
5. Afonso J, Ramirez-Campillo R, Moscão J, Rocha T, Zacca R, et al. Strength Training versus Stretching for Improving Range of Motion: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Healthcare (Basel)*, 9(4): 427, 2021.
6. Agostinis-Sobrinho C, Werneck AO, Kievišienė J, Moreira C, Ramírez-Vélez R, et al. Ideal Cardiovascular Health Status and Health-Related Quality of Life in Adolescents: the LabMed Physical Activity Study. *Revista Paulista de Pediatria*, 39: e2019343. 2021.
7. Aires C, Saraiva C, Fontes M, Moreira D, Moura-Alves M, et al. Food Waste and Qualitative Evaluation of Menus in Public University Canteens—Challenges and Opportunities. *Foods*, 10(10): 2325, 2021.
8. Alanazi Y, Sousa-Sá E, Chong K, Parrish A, Okely A. Systematic review of the relationships between 24-hour movement behaviours and health indicators in school-aged children from Arab-speaking countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16): 8640, 2021.
9. Alves TC, Santos AP, Abdalla PP, Venturini ACR, Angelotti PS, et al. Resistance training with blood flow restriction: impact on the muscle strength and body composition in people living with HIV/AIDS. *European Journal of Sport Science*, 21(3): 450-459, 2021.
10. Araujo AM, Carvalho M, Costa VM, Duarte JA, Dinis-Oliveira RJ, et al. In vivo toxicometabolomics reveals multi-organ and urine metabolic changes in mice upon acute exposure to human-relevant doses of 3,4-methylenedioxypyrovalerone (MDPV). *Archives of Toxicology*, 95: 509-527, 2021.
11. Arias-Tellez MJ, Acosta F, Migueles JH, Pascual-Gamarra JM, Merchan-Ramirez E, et al. Higher Physical Activity Is Related to Lower Neck Adiposity in Young Men, but to Higher Neck Adiposity in Young Women: An Exploratory Study. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 31(3): 250-258. 2021.
12. Barbosa A, Brito J, Figueiredo P, Seabra A, Mendes R. Football can tackle type 2 diabetes: a systematic review of the health effects of recreational football practice in individuals with prediabetes and type 2 diabetes. *Research in Sports Medicine*, 29(3): 303-321, 2021.

13. Barbosa A, Brito J, Figueiredo P, Seabra A, Mendes R. Effectiveness of a walking football program for middle-aged and older men with type 2 diabetes: Protocol for a randomized controlled trial. *JMIR Research Protocol*, 10(11): e28554, 2021.
14. Barreira DF, Lourenço RA, Calisto R, Moreira-Gonçalves D, Santos LL, et al. Assessment of the Safety and Therapeutic Benefits of Convalescent Plasma in COVID-19 Treatment: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Medicine (Lausanne)*, 8: 660688, 2021.
15. Barros D, Borges-Machado F, Andrade da Silva W, Nascimento A, Carvalho J, et al. Different subjective and objective measures and cut-points of physical activity in frailty phenotype screening: A need for standardization? *Archives of Gerontology and Geriatrics*. 96: 104479, 2021.
16. Beleza J, Stevanovic J, Coxito P, Ascensão A, Torrella R, et al. Building-up fit muscles for the future. Transgenerational programming of skeletal muscle through physical exercise. *European Journal of Clinical Investigation* 51(10): e13515, 2021.
17. Beltran-Valls MR, Adelantado-Renau M, Mota J, Moliner-Urdiales D. Longitudinal associations of healthy behaviors and fitness in adolescents: DADOS study. *American Journal of Preventive Medicine*, 61(3): 410–417, 2021.
18. Beltran-Valls MR, Santos R, Mota J, Moreira C, Lopes L, Agostinis-Sobrinho C. The mediating role of adiposity in the longitudinal association between cardiorespiratory fitness and blood pressure in adolescents: LabMed cohort study. *European Journal of Clinical Investigation*. 51(4): e13430. 2021.
19. Bernardo F, Moreira J, Gonçalves C, Pena M, Pinho O, et al. Development of a new portable device to analyse salt content in food. *Journal of Food Composition and Analysis*, 105: 104239, 2021.
20. Bezerra TA, Bandeira PFR, de Souza Filho AN, Clark CCT, Mota JAPS, et al. A network perspective on the relationship between moderate-to-vigorous physical activity and fundamental motor skills in early childhood. *Journal of Physical Activity and Health*, 18(7): 774-781, 2021.
21. Bezerra TA, Clark CC, De Souza Filho NA, Fortes LS, Mota J, et al. 24-hour movement behaviour and executive function in preschoolers: a compositional and isothermal reallocation analysis. *European Journal of Sport Science*, 21(7): 1064–1072, 2021.
22. Bohn L, Barros D, Borges-Machado F, Carrapatoso S, Pizarro A, et al. Active older adults keep aerobic capacity and experience small reductions in body strength during

- confinement due to COVID-19 outbreak. *Journal of Aging and Physical Activity*, 29(6): 1034-1041, 2021.
23. Bohn L, Gomes S, Neto ES, Lage AC, Freitas MD, et al. Predictors of lower depression levels in older adults during COVID-19 lockdown. *Journal of Applied Gerontology*, 40(11): 1407–1416, 2021.
 24. Boppre G, Diniz-Sousa F, Veras L, Oliveira J, Fonseca H. Can exercise promote additional benefits on body composition in patients with obesity after bariatric surgery? A systematic review and meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Obesity Science & Practice*, 2021:1–12, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1002/osp4.542>
 25. Borfe L, Brand C, Schneiders LB, Mota J, Cavaglieri CR, et al. Effects and responsiveness of a multicomponent intervention on body composition, physical fitness, and leptin in overweight/obese adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14): 7267, 2021.
 26. Borges-Machado F, Barros D, Teixeira L, Ribeiro O, Carvalho J. Contribution of a multicomponent intervention on functional capacity and independence on activities of daily living in individuals with neurocognitive disorder. *BMC Geriatrics*. 21(1): 625, 2021.
 27. Borgonovo-Santos M, Zacca R, Fernandes RJ, Vilas-Boas JP. The impact of a single surfing paddling cycle on fatigue and energy cost. *Scientific Reports – Nature*, 11(1): 4566, 2021.
 28. Bovolini A, Garcia J, Andrade MA, Duarte JA. Metabolic syndrome pathophysiology and predisposing factors. *International Journal of Sports Medicine*, 42: 199-214, 2021.
 29. Brand C, Gaya ACA, Dias AF, Agostinis-Sobrinho C, Farinha JB, et al. The role of adiposity in the relationship between physical fitness with cardiometabolic risk factors, adipocytokines and inflammation in children. *Sport Sciences for Health*, 17: 127-136, 2021.
 30. Brand C, Martins C, Dias AF, Fochesatto CF, Garcia-Hermoso A, et al. Multicomponent intervention effect on cardiometabolic risk factors among overweight/obese Brazilian children: a mediation analysis. *Sport Sciences for Health*, 17: 153-162, 2021.
 31. Brand C, Reuter CP, Gaya AR, Mota J, Duncan M, et al. Association between cardiorespiratory fitness and cardiometabolic risk factors in children and adolescents: the mediating role of obesity parameters. *Paediatrics and International Child Health*, 41(2): 93-102, 2021.

32. Brandao SR, Reis-Mendes A, Domingues P, Duarte JA, Bastos ML, et al. Exploring the aging effect of the anticancer drugs doxorubicin and mitoxantrone on cardiac mitochondrial proteome using a murine model. *Toxicology*, 459: 152852, 2021.
33. Brito LM, Lima VA, Mascarenhas LP, Mota J, Leite N. Physical activity, eating and sleeping in a period of social isolation from young adult to elderly. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 27(1): 21-25, 2021.
34. Cain KL, Salmon J, Conway TL, Cerin E, Hinckson E, et al. International physical activity and built environment study of adolescents: iopen adolescent design, protocol and measures. *BMJ Open*, 11: e046636, 2021.
35. Cardoso R, Meneses RF, Lumini-Oliveira J, Pestana P. Associations between teachers' autonomic dysfunction and voice complaints. *Journal of Voice*, 35(6): 843-851, 2021.
36. Cardoso R, Meneses RF, Lumini-Oliveira J, Pestana P, Guimaraes B. Associations between teachers' posture, muscle tension and voice complaints. *Journal of Voice*, 35(6), 933.E23-933.E31, 2021.
37. Carmo P, César A, Santos R, Carvalho J. Association between physical activity, functional fitness and fall risk in the elderly: a cross-sectional population-based study from the Oporto region. *Medicina dello Sport*, 74(2): 313-26, 2021.
38. Carvalho AS, Bohn L, Abdalla PP, Ramos NC, Borges FG, et al. The Associations of Objectively Measured Physical Activity, Fundamental Motor Skills and Time in Sedentary Behavior in Children: A Cross-Sectional Study. *Perceptual and Motor Skills*, 128(6): 2507–2526, 2021.
39. Carvalho J, Borges-Machado F, Barros D, Sampaio A, Marques-Aleixo I, et al. Body & brain: effects of a multicomponent exercise intervention on physical and cognitive function of adults with dementia - study protocol for a quasi-experimental controlled trial. *BMC Geriatrics*, 21(1): 156, 2021.
40. Carvalho J, Borges-Machado F, Pizarro A, Bohn L, Barros D. Home confinement in previously active older adults: a cross-sectional analysis of physical fitness and physical activity behaviour and their relationship with depressive symptoms. *Frontiers in Psychology*, 20 May 2021. DOI: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.643832>.
41. Daly-Smith Aa, Morris JL, Norris E, Williams TL, Archbold A, et al. Behaviours that prompt primary school teachers to adopt and implement physically active learning. A meta synthesis of qualitative evidence. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*; 18(1): 151, 2021.

42. de Assis E, Carvalho C, Martins C, Andrade S. Beta-Endorphin as a Biomarker in the Treatment of Chronic Pain with Non-Invasive Brain Stimulation: A Systematic Scoping Review. *Journal of Pain Research*, 14: 2191-2200, 2021.
43. de Souza AA, Mota J, da Silva GMG, Tassitano RM, Clark CCT, et al. Associations between movement behaviours and obesity markers among preschoolers compliant and non-compliant with sleep duration: a latent profile analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18): e-9492. 2021.
44. De Souza A, Clark CC, Mota J, Tassitano RM, Duncan MJ, et al. Movement behaviors in short versus adequate nocturnal sleepers: A compositional analysis of preschoolers. *American Journal of Human Biology*, e23694. DOI: <https://doi.org/10.1002/ajhb.23694>.
45. Del Río De Cózar P, Carbonell-Baeza A, Padilla-Moledo C, Veiga O, Esteban-Gonzalo L, et al. A cross-sectional association of physical fitness with affect in children and adolescents. the up & down study physical fitness and affect in youth. *Pediatrics International*. 63: 202–209, 2021.
46. Dias AF, Fochesato C, Crochemore-Silva I, Brand C, Mota J, et al. Team sports, running, walking: activity-specific associations with perceived environmental factors in adolescents. *Ciência & Saúde Coletiva*, e-0249. 2021.
47. Dias AF, Gaya AR, Brand C, Florindo AA, Villa-González E, et al. Mediation role of residential density on the association between perceived environmental factors and active commuting to school in Brazilian adolescents. *Cadernos de Saúde Pública*, 9;37(5): e00067620, 2021.
48. Diniz-Sousa F, Veras L, Boppre G, Devezas V, Sousa H, et al. The effect of an exercise intervention program on bone health after bariatric surgery: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Bone and Mineral Research*, 36: 489–499, 2021.
49. Diniz-Sousa F, Veras L, Boppre G, Devezas V, Sousa H, et al. The effect of bariatric surgery on gravitational loading and its impact on bone mass. *Bone*, 18: 116153, 2021.
50. Diniz-Sousa F, Veras L, Boppre G, Devezas V, Sousa H, et al. How does bariatric surgery affect fall risk factors? *Obesity Surgery*, 31: 3506–3513, 2021.
51. dos Santos Duarte Junior MA, Araujo Gaya AC, Felin Fochesatto C, Pedretti A, Vian F, et al. Association of eating habits and cardiorespiratory fitness with the nutritional status of students. *Journal of Physical Education*, 32(1), e-3278, 2021.
52. Duncan M, Martins C, Bandeira, P, Issartel J, Peers C, et al. TGMD-3 short version: Evidence of validity and associations with sex in Irish children. *Journal of Sports Sciences*, 1–8, 2021.

53. Esteves M, Silva C, Pereira SS, Morais T, Moreira A, et al. Regular voluntary running inhibits androgen-independent prostate cancer growth in mice. *Journal of Physical Activity & Health*, 18: 653-659, 2021.
54. Esteves M, Monteiro MP, Duarte JA. The effects of physical exercise on tumor vasculature: Systematic review and meta-analysis. *International Journal of Sports Medicine*, 42: 1237-1249, 2021.
55. Esteves M, Monteiro MP, Duarte JA. The effects of vascularization on tumor development: A systematic review and meta-analysis of pre-clinical studies. *Critical Reviews in Oncology/Hematology*, 159: 103245, 2021.
56. Esteves M, Monteiro MP, Duarte JA. Role of regular physical exercise in tumor vasculature: favorable modulator of tumor milieu. *International Journal of Sports Medicine*, 42: 389-406, 2021.
57. Figueiredo P, Seabra A, Brito M, Galvão M, Brito J. Are soccer and futsal affected by the relative age effect? the portuguese football association case. *Frontiers in Psychology*, 12: 6, 2021.
58. Filho VC, Bandeira AS, Rech CR, Lopes AS, Mota J, et al. Validity and reliability of an instrument to measure factors associated with screen time in Brazilian students. *Revista Ciência e Saúde Coletiva*, 26(3): 1047-1061, 2021.
59. Fonseca H, Bezerra A, Coelho A, Duarte J. Association between visceral and bone marrow adipose tissue and bone quality in sedentary and physically active ovariectomized Wistar rats. *Life*, 11: 478, 2021.
60. Franco S, Godinho C, Santos-Silva C, Avelar-Rosa B, Santos R, et al. Assessment of good practices in community-based interventions for physical activity promotion: Development of a user-friendly tool. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9): 4734, 2021.
61. García-Díez J, Gonçalves C, Grispoldi L, Cenci-Goga B, Saraiva C. Determining Food Stability to Achieve Food Security. *Sustainability*, 13(13): 7222, 2021.
62. Gay A, Zacca R, Abraldes JA, Morales-Ortíz E, López-Contreras G, et al. Swimming with Swimsuit and Wetsuit at Typical vs. Cold-water Temperatures (26 vs. 18 °C). *Sports Medicine International Open*, 42(14): 1305-1312, 2021.
63. Gonçalves C, Gomes A, Esteves A, Silva J, Saraiva C. Food Safety and Food Waste in One Portuguese Public Hospital. *Proceedings*, 70: 36, 2021.

64. González-Gálvez N, Ribeiro JC, Mota J. Cardiometabolic risk in children and adolescents: mediation analysis of crosssectional study. *RICYDE-Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 65(17): 204-220, 2021.
65. González-Gálvez N, Ribeiro J, Mota J. Metabolic syndrome and cardiorespiratory fitness in children and adolescents: the role of obesity as a mediator. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism*, 34(8): 1031-1039, 2021.
66. Iurilly NLC, Zhou B, Bennett JE, Carrillo-Larco RM, Sophiea MK, et al. Heterogeneous contributions of change in population distribution of body mass index to change in obesity and underweight. *eLife*, 10: e60060, 2021.
67. Jaconiano E, Moreira-Gonçalves D. Unveiling the role of exercise training in targeting the inflammatory paradigm of heart failure with preserved ejection fraction: a narrative review. *Heart Failure Reviews*, 27(1): 163-190, 2021.
68. Lage A, Carrapatoso S, Neto E, Gomes S, Soares-Miranda L, et al. Associations Between Depressive Symptoms and Physical Activity Intensity in an Older Adult Population During COVID-19 Lockdown. *Frontiers in Psychology*, 7(12): 1680, 2021.
69. Larsen M, Ermidis G, Brito J, Orner C, Martins C, et al. Fitness and performance testing of male and female beach soccer players? A preliminary investigation. *Frontiers in Sports and active Living*, 3: 636308. 2021.
70. Lemes VB, Gaya ACA, Brand C, Dias AF, Cristi-Montero C, et al. Associations among psychological satisfaction in Physical Education, sports practice, and health indicators with physical activity: Direct and indirect ways in a structural equation model proposal. *International Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 8(4): 246-252, 2021.
71. Lemes V, Gaya A, Sadarangani K, Aguilar-Farias N, Rodriguez-Rodriguez F, et al. Physical fitness plays a crucial mediator role in relationships among personal, social, and lifestyle factors with adolescents' cognitive performance in a structural equation model. The cognition project. *Frontiers in Pediatrics*, 9: 656916, 2021.
72. Lemos L, Clark C, Brand C, Félix ML, Gaya AR, et al. 24-hour movement behaviours and fitness in preschoolers: a compositional and isotemporal reallocation analysis. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 31 (6): 1371–1379. 2021.
73. Liang K, Martins C, Chen S-T, Clark C, Duncan M, et al. Sleep as a Priority: 24-Hour Movement Guidelines and Mental Health of Chinese College Students during the COVID-19 Pandemic. *Healthcare*, 9(9): 1166, 2021.

74. Lopes L, Santos R, Coelho-E-Silva M, Draper C, Mota J, et al. A Narrative Review of Motor Competence in Children and Adolescents: What We Know and What We Need to Find Out. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(1): E-18, 2021.
75. Lopes S, Bastos J, Garcia C, Figueiredo D, Carvalho P, et al. Are subjective measures the answer to assess physical inactivity on a daily basis in patients with resistant hypertension? *Journal of Human Hypertension*, 35(12): 1180-1182, 2021.
76. Lopes S, Bastos J, Garcia C, Figueiredo D, Carvalho P, et al. Effect of Exercise Training on Ambulatory Blood Pressure Among Patients with Resistant Hypertension: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Cardiology*, 6(11): 1317-1323, 2021.
77. Lopes S, Bastos J, Garcia C, Figueiredo D, Carvalho P, et al. Physical activity is associated with lower arterial stiffness in patients with resistant hypertension. *Heart, Lung & Circulation*, 30(11): 1762-1768, 2021.
78. Lopes S, Vera A, Teixeira M, Garcia C, Leitão C. Exercise training reduces arterial stiffness in adults with hypertension: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Hypertension*, 39(2): 214-222, 2021.
79. Lopes L, Santos R, Coelho-e-Silva M, Draper C, Mota J, et al. A narrative review of motor competence in children and adolescents: what we know and what we need to find out. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(1): 1-20, 2021.
80. Lopes V, Lopes L, Santos R, Stodden D, Rodrigues L. Testing the motor proficiency barrier hypothesis for physical activity and weight status in youth. *Journal of Sport and Health Research*, 13(1): 103-116, 2021.
81. Machado F, Barros D, Teixeira L, Ribeiro O, Carvalho J. Health-related physical indicators and self-rated quality of life in older adults with neurocognitive disorder. *Quality of Life Research*, 30(8): 2255-2264, 2021.
82. Magalhães C, Ribeiro MF, Esteves MR, Aires L, Lima S, et al. *Behavioral profile, lifestyle and social skills in Portuguese adolescents. BMC Public Health*, 21: 384, 2021.
83. Mancera-Soto E, Ramos-Caballero D, Magalhães J, Gomez S, Schmidt W, Cristancho-Mejia E. Quantification of testosterone-dependent erythropoiesis during male puberty. *Experimental Physiology*, 106(7): 1470-1481, 2021.
84. Manresa-Rocamora A, Sarabia JM, Sánchez-Meca J, Oliveira J, Vera-Garcia FJ, et al. Are the current cardiac rehabilitation programs optimized to improve cardiorespiratory fitness in

- patients? A Meta-Analysis. *Journal of Aging and Physical Activity*, 29(2): 327-342. DOI: 10.1123/japa.2019-0363, 2021.
85. Marques-Aleixo I, Beleza J, Sampaio A, Stevanović J, Coxito P, et al. Preventive and Therapeutic Potential of Physical Exercise in Neurodegenerative Diseases. *Antioxidants & Redox Signaling*, 34(8): 674-693, 2021.
 86. Martins C, Bandeira PF, Filho AS, et al. The combination of three movement behaviours is associated with object control skills, but not locomotor skills, in preschoolers. *European Journal of Pediatrics*, 180: 1505-1521, 2021.
 87. Martins C, Clark C, Tassitano R, Souza Filho A, Gaya A, et al. School-time movement behaviors and fundamental movement skills in preschoolers: an isothermal reallocation analysis. *Perceptual and Motor Skills*, 128(4): 1317–1336. 2021.
 88. Martins C, Lemos LFGBP, de Souza Filho AN, Bezerra TA, Soares IAA, et al. Adherence to 24-hour movement guidelines in low-income Brazilian preschoolers and associations with demographic correlates. *American Journal of Human Biology*, 33(4): e23519.
 89. Martins J, Adilson M, Teixeira PJ, Mota J, Lopes CM, et al. Socio-demographic factors associated with physical activity and sitting time patterns in adults: an analysis based on the Portuguese Food, Nutrition and Physical Activity Survey. *European Journal of Sport Science*, 21(2): 250-260, 2021.
 90. Matos B, Patricio D, Henriques MC, Freitas MJ, Vitorino R, et al. Chronic exercise training attenuates prostate cancer-induced molecular remodelling in the testis. *Cellular Oncology*, 44: 311-327, 2021.
 91. Melo J, Ribeiro AI, Aznar S, Pizarro A, Santos MP. Urban green spaces, greenness exposure and species richness in residential environments and relations with physical activity and bmi in portuguese adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12): 6588, 2021.
 92. Mello J, Pedretti A, García-Hermoso A, Martins C, Gaya A, et al. Exercise in school physical education increase bone mineral content and density: systematic review and meta-analysis. *European Journal of Sport Science*, 1–12. 2021. DOI: 10.1080/17461391.2021.1960426. Online ahead of print.
 93. Miranda K, da Silva I, Cerqueira J, Santos M. Validade do questionário internacional de atividade física (IPAQ) em idosos: uma revisão integrativa da literatura. *Arquivos De Ciências Da Saúde*, 28(1): 64-67, 2021

94. Monteiro C, Martins Z, Pinho O, Gonçalves C. Impact of salt reduction on bread on sensory preference and physicochemical parameters. *Journal of microbiology, biotechnology and food sciences*, 11(1): e2701-e2701, 2021.
95. Monteiro M, Forte P, Carvalho J, Barbosa T, Morais J. Relationship between fear of falling and balance factors in healthy elderly women: A confirmatory analysis, *Journal of Women & Aging*, 33(1): 57–69, 2021
96. Moreira-Pais A, Ferreira R, Oliveira PA, Duarte JA. Sarcopenia versus cancer cachexia: the muscle wasting continuum in healthy and diseased aging. *Biogerontology*, 22: 459-477, 2021.
97. Moreira-Silva I, Azevedo J, Rodrigues S, Seixas A, Mota J. Predicting musculoskeletal symptoms in workers of a manufacturing company, *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*, 27(4): 1136-1144, 2021.
98. Moreira S, Ferreira M, Criado M, Machado J, Mesquita C, et al. Occupational health: does compliance with physical activity recommendations have a preventive effect on musculoskeletal symptoms in computer workers? A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14): 7604,2021.
99. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Heterogeneous contributions of change in population distribution of body mass index to change in obesity and underweight. *eLife*, 10: e60060, 2021.
100. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants. *The Lancet* 398(10304): 957–980, 2021.
101. Nevill AM, de Menezes-Junior FJ, de Jesus ÍC, de Fatima Aguiar Lopes M, Corazza PRP, et al. Predicting cardiorespiratory fitness using the 20 m shuttle run test: New insights using non-linear allometry. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 53(8): 1624-1629 2021.
102. Nevill AM, Reuter CP, Brand C, Gaya AR, Mota J, et al. Choose where you live carefully: Built environment differences in children’s cardiorespiratory fitness and cardiometabolic risk. *Sports*, 9(2): 31, 2021.
103. Nevill A, Reuter CP, Brand C, Gaya AR, Mota J, et al. BMI fails to reflect the developmental changes in body fatness between boys and girls during adolescence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(15): e-7833, 2021.

104. Oliveira CB, Sousa M, Abreu R, Ferreira A, Figueiredo P, et al. Dietary supplements usage by elite female football players: an exploration of current practices. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 2021. doi: 10.1111/sms.14001. Online ahead of print.
105. Oliveira MI, Leite S, Barros A, Lourenço AP, Mendes C, et al. Histological and haemodynamic characterization of right ventricle in sedentary and trained rats with heart failure with preserved ejection fraction. *Experimental Physiology*, 106(12): 2457-2471, 2021.
106. Oliveira SM, Santos MPM, Silva P. Políticas públicas locais para promoção da atividade física das crianças nos parques públicos. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, 31(1), 2021.
107. Paco M, Duarte JA, Pinho T. Orthodontic treatment and craniocervical posture in patients with temporomandibular disorders: an observational study. *International Journal of Environmental Research & Public Health*, 18: 3295, 2021.
108. Padilha CS, Cella PS, Chimin P, Voltarelli FA, Marinello PC, et al. Resistance training's ability to prevent cancer-induced muscle atrophy extends anabolic stimulus. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 53: 1572-1582, 2021.
109. Pereira J, Cliff D, Sousa-Sá E, Zhang Z, McNeill J, et al. Objectively Measured Sedentary Levels and Bouts by Day Type in Australian Young Children. *Journal of Physical Activity and Health*, 18(5): 580-586, 2021.
110. Pereira JR, Santos R, Sousa-Sá E, Zhiguang Z, Cliff DP. Longitudinal differences in levels and bouts of sedentary time by different day types among Australian toddlers and pre-schoolers. *Journal of Sports Sciences*, 39(24): 2804-2811, 2021.
111. Pereira JR, Zhang Z, Sousa-Sá E, Santos R, Cliff DP. Correlates of sedentary time in young children: a systematic review. *European Journal of Sport Science*, 21(1): 118-130, 2021.
112. Pereira R, Krstrup P, Castagna C, Coelho E, Santos R, et al. Effects of recreational team handball on bone health, postural balance and body composition in inactive postmenopausal women — A randomised controlled trial. *Bone*, 145: 115847, 2021.
113. Portugal-Nunes C, Nunes FM, Fraga I, Saraiva C, Gonçalves C. Assessment of the Methodology That Is Used to Determine the Nutritional Sustainability of the Mediterranean Diet — A Scoping Review. *Frontiers in Nutrition*, 8: 772133, 2021.
114. Reis-Mendes A, Padrao AI, Duarte JA, Goncalves-Monteiro S, Duarte-Araujo M, et al. Role of inflammation and redox status on doxorubicin-induced cardiotoxicity in infant and adult CD-1 male mice. *Biomolecules*, 11(11): 1725, 2021.

115. Reis-Mendes A, Dores-Sousa JL, Padrao AI, Duarte-Araujo M, Duarte JA, et al. Inflammation as a possible trigger for mitoxantrone-induced cardiotoxicity: an in vivo study in adult and infant mice. *Pharmaceuticals (Basel)*, 14(6): 510, 2021.
116. Ribeiro FJ, Viana V, Borges N, Teixeira VH. The Emergence of eSports Nutrition: A Review. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine*, 33(1): 81-95, 2021.
117. Rios M, Macan T, Stevanovic J, Nhusawi K, Fernandes R, et al. Acute CrossFit® workout session impacts blood redox-based modulation through non-mitochondrial-related sources. *Physiologia* 1(1): 13-21, 2021.
118. Rocha-Rodrigues S, Matos A, Afonso J, Mendes-Ferreira M, Abade E, et al. Skeletal muscle–adipose tissue–tumor axis: molecular mechanisms linking exercise training in prostate Cancer. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(9): 4469, 2021.
119. Rosado J, Jorge Bravo J, Raimundo A, Carvalho J, Marmeleira J, et al. Effects of two 24-week multimodal exercise programs on reaction time, mobility, and dual-task performance in community-dwelling older adults at risk of falling: a randomized controlled trial. *BMC Public Health*, 21: 408, 2021.
120. Sampaio A, Marques-Aleixo I, Seabra A, Mota J, Carvalho J. Physical exercise for individuals with dementia: potential benefits perceived by formal caregivers. *BMC Geriatrics*, 21(1): 6 2021.
121. Santos A, Galan S, Sousa Junior A, Machado D, Monteiro A, et al. Are there differences between male and female badminton athletes in sleep, physical activity and sedentary time? *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 27(2): 174-178. 2021.
122. Santos JAR, Fernandes RJ, Zacca R. Multi-micronutrient supplementation and immunoglobulin response in well-fed firefighters. *Sports Medicine International Open*, 05(01): E1-E7, 2021.
123. Selemene C, Jamisse L, Arroz J, Túlsidas S, Morais AG, et al. Demographic, clinical and pathological characterisation of patients with colorectal and anal cancer followed between 2013 and 2016 at Maputo Central Hospital, Mozambique. *Ecancermedicalscience*, 15: 1205, 2021.
124. Sember V, Bogataj Š, Ribeiro JC, Paravlič A, Pajek M, et al. Accelerometry correlates in body composition, physical fitness, and disease symptom burden: A Pilot Study in End-Stage Renal Disease. *Frontiers in Physiology*, 12(2168): 737069, 2021.

125. Silva A, Sousa-Nunes F, Faria-Costa G, Rodrigues I, Guimarães JT, et al. Effects of chronic moderate alcohol consumption on right ventricle and pulmonary remodelling. *Experimental Physiology*, 106(6): 1359-1372, 2021.
126. Silva G, Jaeger AA, Silva P. Sport Student Teachers' Discourses about Female Athletes in Mixed Martial Arts. *Movimento*, 27: e27037, 2021.
127. Silva L, Abdalla P, Araújo R, Batalhão D, Venturini A, et al. O consumo de alimentos ultraprocessados é determinante no desenvolvimento da obesidade. *Arquivos Brasileiros de Educação Física*, 4(2): 142 – 149, 2021.
128. Silva M, Gregório M, Santos R, Marques A, Rodrigues B, et al. towards an in-depth understanding of physical activity and eating behaviours during covid-19 social confinement: a combined approach from a Portuguese National Survey. *Nutrients*, 13(8): 2685, 2021.
129. Silva P, Soares SH, Mota J, Viana MM, Carvalho PM. Reviving direct observation methods for physical activity behavior. *Journal of Sports Science*, 9(1), 2021.
130. Silva-Santos S, Santos A, Martins C, Duncan M, Lagoa MJ, et al. Associations between motor competence, moderate-to-vigorous physical activity and body mass index among pre-schoolers over one-year. *Journal of Physical Activity and Health*, 18(7): 832–837, 2021.
131. Simões D, Craveiro V, Santos MP, Camões M, Pires B, et al. The effect of impact exercise on bone mineral density: A longitudinal study on non-athlete adolescents, *Bone*, 153: 116151, 2021.
132. Soares-Miranda L, Lucia A, Silva M, Peixoto A, Ramalho R, et al. Physical fitness and health-related quality of life in patients with colorectal cancer. *International Journal of Sports Medicine*, 42(10): 924-929, 2021.
133. Sousa-Sá E, Agostinis-Sobrinho C, Lopes L, Moreira C, Abreu S, et al. Prevalence, patterns and socio-demographic correlates of sleep duration in adolescents: results from the LabMed study. *Sleep Medicine*, 83: 204-209, 2021.
134. Sousa-Sá E, Ruiz JR, Zhang, Z, Pereira JR, Okely AD, et al. Sedentary time and blood pressure in Australian toddlers: The get-up study longitudinal results. *Journal of Sports Sciences*, 39(2): 227-231, 2021.
135. Sousa-Santos AR, Barros D, Montanha T, Carvalho J, Amaral TF. Which is the best alternative to estimate muscle mass for sarcopenia diagnosis when DXA is unavailable? *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 97:104517, 2021.

136. Souza A, Clark C, Tassitano R, Mota J, Silva G, et al. Associations between movement behaviours and obesity markers among preschoolers compliant and non-compliant with sleep duration: A Latent Profile Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18): 9492, 2021.
137. Stevanovic J, Beleza J, Coxito P, Pereira S, Rocha H, et al. Maternal high-fat high-sucrose diet and gestational exercise modulate hepatic fat accumulation and liver mitochondrial respiratory capacity in mothers and male offspring. *Metabolism – Clinical & Experimental*, 116: 154704, 2021.
138. Tadiotto MC, Duncan M, Mota J, Moraes-Junior FB, Corazza PR, et al. Excess adiposity and low physical fitness impair performance in the Supine-to- Stand test among sedentary adolescents. *Jornal de Pediatria*, 97(6): 658-654, 2021.
139. Tebar W, Saraiva BTC, Damato TM, Silva GC, Rosa CC, et al. Association of parent-child physical activity: a review update of Brazilian studies – Report Card Brazil. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, 23: e82715, 2021.
140. Tebar W, Ritti-Dias RM, Mota J, Saraiva BTC, Damato TM, et al. Relationship of cardiac autonomic modulation with cardiovascular parameters in adults, according to body mass index and physical activity. *Journal of Cardiovascular Translational Research*, 14: 975–983, 2021.
141. Teixeira E, Fonseca H, Diniz-Sousa F, Veras L, Boppre G, et al. Wearable devices for physical activity and healthcare monitoring in elderly people: a critical review. *Geriatrics*, 6(2): 38, 2021.
142. Tozo TA, Pereira BO, Menezes Júnior FJ de, Montenegro CM, Moreira CMM, Leite N. Comparison between girls and boys lifestyle profile and physical activity. *Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde*. 26:e-01888, 2021.
143. Venturini ACR, Silva AM, Abdalla PP, Santos AP, Borges FG, et al. Estimating resting energy expenditure from dual-energy X-ray absorptiometry: A cross-sectional study in healthy young adults. *American Journal of Human Biology*, 33: e23466. 2021.
144. Vilas-Boas JP, Fonseca P, Sousa MV, Sebastião R, Carvalho D, et al. Laboratório de biomecânica do Porto: ensino, investigação e serviços à comunidade. *Corpoconsciência*, 25(2): 196-220, 2021.

145. Viroli G, Gonçalves C, Pinho O, Silva-Santos T, Padrão P, et al. High adherence to mediterranean diet is not associated with an improved sodium and potassium intake. *Nutrients*, 13(11): 4151, 2021.
146. Zhang Z, Sousa-Sá E, Pereira JR, Okely AD, Feng X, et al. Correlates of sleep duration in early childhood: A Systematic Review. *Behavioral Sleep Medicine*, 19(3): 407-425, 2021.

Livros

1. Missias-Moreira R, Mota J, Santos PC. International Handbook for the Advancement of Public Health Policies – Physical activity, Health Conditions and Quality of Life (Vol 2). Porto, Portugal, ESS- ISBN: 978-989-9045-19-4, 2021.

Capítulos de Livro

1. Águeda A, Silva P, Queirós P. A Importância da dimensão reflexiva na formação de professores: o caso de uma estudante estagiária de Educação Física. In V. Fernández P. Reynaga-Estrada J. Acosta J. Taylor, M. Villalobos (coords). *Actualidades en educación física y deporte*. Guadalajara, México: Universidad de Guadalajara - ISBN: 978-84-18791-31-4, pp. 143-162. 2021.
2. Alves E, Moreira C, Alves J, Ferreira L, Mota J, et al. Proposta de Aplicação de um Programa de Educação Postural nas Escolas: Uma Medida de Saúde Pública Importante Após a Covid-19. Ramon Missias-Moreira, Jorge Mota, Paula Clara Santos (organizadores). *International Handbook for the Advancement of Public Health Policies – Physical Activity, Health Conditions and Quality of Life (Vol 2)*. Porto, Portugal: Publicações ESS - ISBN 978-989-9045-19-4, pp: 26-43, 2021.
3. Gonçalves C. Consumo de Sal no Ciclo de Vida. In: Cristóvão A, Gonçalves C. et al (Eds). *Consumo Humano de Sal: da história à construção de equilíbrios*. Vila Real, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro - ISBN: 978-989-704-459-5, pp: 27-31, 2021.

4. Marques PA, Gaya AR, do Valle MB, Reis LN, Mota J, et al. Crianças/Adolescentes cumprem a Canadian 24-hour Movement Guidelines? Um estudo de Revisão. In: Silvia CA (Ed). Ciências do esporte e educação física: pesquisas científicas inovadoras, interdisciplinares e contextualizadas 2. Capítulo 8. Editora Atenas, Ponta Grossa, Brasil – ISBN: 978-65 5983-685-7, pp:67-80. 2021.
5. Mota J. Prefácio in Qualidade de vida e saúde em uma perspectiva interdisciplinar. Vol 8. In Ramon Missias-Moreira, Donovan Casas Patiño, Carlos António Laranjeira (Organizadores). Coleção Qualidade de vida e saúde em uma perspectiva interdisciplinar. Curitiba: CRV. ISBN: 978-85-444-2217-5, pp: 256, 2021.
6. Rodrigues M, Pinho O, Silva-Santos T, Padrão P, Moreira P, et al. Relação entre o consumo de sal percebido e o consumo de sal estimado. In Cristóvão A, Gonçalves C, et al (Eds). Consumo Humano de Sal: da história à construção de equilíbrios. Vila Real, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro - ISBN: 978-989-704-459-5, pp: 71-80, 2021.
7. Silva G, Jaeger AA, Silva P. Mulheres Atletas de mixed martial arts e o empoderamento no esporte. In Duarte GdO, Machado GE, Folmer I (Eds.). Gênero e Diversidade na Educação. Santa Maria, RS, Brasil: Arco Editores - ISBN: 978-65-994306-3-3, pp. 334-346, 2021.

Orientação de Provas Acadêmicas

Dissertações de Mestrado

Andreia Pizarro

1. (Orientação): André Jorge. Efeito protetor da atividade física nos sintomas depressivos em idosos: Revisão Sistemática e Meta-Análise. Mestrado em Atividade Física para a Terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
2. (Orientação): Liliana Sofia Pereira Fernandes. Brincadeiras ativas ao ar livre, tempo de ecrã e a influência na adiposidade corporal em crianças dos 6 aos 14 anos. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

3. (Orientação): Simone Geremia. Efeitos de um programa online do Método Pilates na aptidão física e cognitiva de idosos que vivem na comunidade. Mestrado em Atividade Física para a Terceira idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
4. (Orientação): Inês Filipa Pinto Mota. Efeitos de um programa de treino multicomponente na composição corporal e na força de membros inferiores numa população envelhecida com deficiência intelectual moderada e severa. Mestrado em Atividade Física para a Terceira idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Carla Gonçalves

1. (Orientação): Ana Filipa Mendonça Pereira. Avaliação do estado nutricional e da qualidade da dieta de trabalhadores por turnos. Mestrado em Biotecnologia e Inovação, da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa.

Clarice Martins

1. (Orientação): Cleene Souza. Percepção dos pais sobre o ambiente e tempo em atividade física ao ar livre de pré-escolares de baixa renda. Mestrado em Educação Física, Universidade Federal da Paraíba, Brasil.
2. (Orientação): Maria Luiza Pessoa. Relação entre a composição das 24 horas do movimento e a variabilidade da frequência cardíaca em pré-escolares. Mestrado em Educação Física, Universidade Federal da Paraíba, Brasil.

Daniel Moreira Gonçalves

1. (Orientação): Andreia Karine Martins Proença. Efeitos do exercício de força muscular de baixa intensidade no tratamento da cefaleia cervicogênica. Mestrado em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
2. (Co-Orientação): André Filipe Câmara Jorge. Efeito protetor da atividade física nos sintomas depressivos em idosos: Revisão Sistemática e Meta-Análise. Mestrado em Atividade Física para a Terceira Idade. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
3. (Orientação): Gleison Carlos da Silva. Cancro gástrico, quimioterapia neoadjuvante e sarcopenia: impacto na aptidão física e nível de atividade física. Mestrado em Atividade Física para a Terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
4. (Orientação): Carina de Lima Caneppele. O impacto da terapia neoadjuvante na aptidão física de doentes com adenocarcinoma do estômago. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Filipa Kendall

1. (Orientação): Vitória de Castro Alves Machado de Resende. O efeito dos programas de pré-habilitação na prevenção de complicações pulmonares pós-operatórias e no tempo de internamento em cirurgias abdominais, cardíacas e torácicas. Uma revisão sistemática. Mestrado em Atividade Física para a Terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Hélder Fonseca

1. (Orientação): Pedro Martins. Efeito de diferentes modos de exercício sobre a massa muscular e força dos membros inferiores e superiores em doentes com doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC): Revisão sistemática com meta-análise. Mestrado em Atividade Física Adaptada, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Inês Marques Aleixo

1. (Orientação): Maurício Sousa Fernandes Relation Between inflammatory and neurotrophic biomarkers and physical fitness in older adults with Alzheimer disease. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade Lusófona do Porto.
2. (Orientação): Simão Pedro Ferreira Costa Caracterização da aptidão e atividade física de acordo com os níveis de solidão em adultos 50+. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade Lusófona do Porto.
3. (Co-Orientação): Renan Camilo Vieira. Caracterização da qualidade de vida, composição corporal, aptidão física e biomarcadores sanguíneos de acordo com os sintomas neuropsiquiátricos em idosos com a Doença de Alzheimer. Mestrado em Atividade Física para a Terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
4. (Co-Orientação): Rubens Carlos Meggetto Junior. Força, aptidão cardiorrespiratória e rigidez arterial em adultos 50+. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade Lusófona do Porto.

José António Lumini

1. (Orientação): Paula Isabel Cardoso Lopes. Exercício nórdico na prevenção de lesões nos isquiotibiais: uma revisão sistemática da sua eficácia em jogadores de futebol. Mestrado em Fisioterapia: área de especialização Desporto, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto.

José Carlos Ribeiro

1. (Orientação): Catarina dos Santos Augusto. Differences in energy expenditure, substrate utilization and nutritional intake between CrossFit® athletes and recreational practitioners. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

José Magalhães

1. (Orientação): Renan Camilo. Caracterização da qualidade de vida, composição corporal, aptidão física e biomarcadores sanguíneos de acordo com os sintomas neuropsiquiátricos em idosos com a Doença de Alzheimer. Mestrado em Atividade Física para a Terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Lucimere Bohn

1. (Orientação): Elzier Sampaio Neto. Associação do Sono e da Atividade Física com a Qualidade de Vida de Idosos Submetidos ao Confinamento Domiciliar pela COVID-19. Mestrado em Atividade Física para a Terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
2. (Orientação): Tiago Carvalho Rodrigues. Programa de exercício físico online para idosos. Mestrado em Atividade Física para a terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
3. (Orientação): Priscila Paiva. Aptidão física e fatores de risco auto reportados: estudo descritivo com idosos da região Norte de Portugal. Mestrado em Atividade Física para a terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
4. (Orientação): Ana Carolina Silveira de Souza Lage. Confinamento domiciliar atividade física e sintomas de depressão: um estudo transversal com 1123 idosos brasileiros. Mestrado em Atividade Física para a terceira idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
5. (Orientação): Rubens Carlos Meggetto Júnior. Força a aptidão cardiorrespiratória e rigidez arterial em adultos 50+. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade Lusófona do Porto.
6. (Orientação): Clarice da Criz Arruda. Estudo descritivo sobre função cognitiva atividade física a tempo sedentário e aptidão física em idosos. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade Lusófona do Porto.
7. (Co-Orientação): Maurício de Sousa Fernandes. Relationship between blood biomarkers, physical fitness, quality of life and cognitive function in older adults o with Alzheimer's disease. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade Lusófona do Porto.
8. (Co-Orientação): Simão Pedro Costa. Caracterização da Aptidão Física e Atividade Física de Acordo com os níveis de solidão em Adultos 50+. Mestrado em Exercício e Saúde, Universiade Lusófina do Porto.

9. (Co-Orientação): Ana Coutinho de Vasconcelos da Costa. Efeitos de um programa de treino multicomponente em formato online para os idosos. Mestrado em Atividade Física para a terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
10. (Co-Orientação): Vitória de Castro Alves Machado de Resende. O efeito dos programas de pré-habilitação na prevenção de complicações pulmonares pós-operatórias e no tempo internamento em cirurgias abdominais cardíacas e torácicas. Uma revisão sistemática. Mestrado Ciclo em Atividade Física para a terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
11. (Co-Orientação): Diana Catarina Moreira Brito. Relatório de Estágio: programa de treino multicomponente em formato online para idosos. Mestrado em Atividade Física para a terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Luís Lopes

1. (Orientação): Juliana Cecilio Cerqueira. Associações entre a competência motora e o desempenho académico: Uma revisão sistemática. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
2. (Co-Orientação): Kessketlen Alves Miranda. Aptidão Física, Risco de Quedas e Qualidade de Vida Relacionada com a Saúde em Idosos: Uma Revisão Sistemática. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Maria Paula Santos

1. (Orientação) João Paulo de Sá Correia. Benefício do exercício físico na melhoria da qualidade de vida dos indivíduos com dor lombar – Qual a evidência? Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
2. (Orientação) Daniel Domingos Alves. Benefício do Exercício Físico na melhoria das alterações cardiovasculares induzidas pelo Hipotireoidismo – Qual a evidência? Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
3. (Orientação) Mustafa Burak Cayci. Effect of exercise-based rehabilitation on exercise capacity and health-related quality of life for people who had cardiac rehabilitation. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Paula Clara Santos

1. (Orientação): Miguel Augusto Carvalho Morais. Perceção da Qualidade de Vida de trabalhadores de escritório em contexto pandémico. Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.
2. (Orientação): Maria José da Rocha Costa. Literacia em Saúde – conhecimento sobre diástase dos músculos retos abdominais e a sua relação com as disfunções do pavimento pélvico. Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.
3. (Orientação): Sílvia Catarina Vieira Pereira. Literacia em Saúde da Mulher - Diástase dos retos abdominais e relação com a prática de Atividade Física Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.
4. (Co-Orientação): José Manuel Sousa Félix. A Telessaúde, uma ferramenta para a Promoção de Saúde: Programa de Intervenção para a Atividade Física em mulheres em idade de Climatério e Pós-Menopausa. Curso de 2º ciclo em Gestão das Organizações – Ramo unidades de Saúde. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.
5. Orientação): Ana Filipa Varela Carmona. Prescrição de exercício físico em mulheres obesas e com sobrepeso durante a gravidez e o seu impacto nos outcomes cardiorrespiratórios. Uma revisão sistemática. Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.
6. (Co-orientação): Mariana Isabel Martinho Narciso. Construção e Validação de um Questionário sobre sintomatologia orofacial, região temporomandibular e aspetos psicossociais. Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.
7. (Co-orientação): Ana Rita dos Santos Duarte. Sintomatologia Orofacial e da Região Temporomandibular em Músicos. Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.
8. (Co-orientação): Margarida Inês da Rocha Coelho Ferreira. A influência de um programa de exercícios em meio aquático, no equilíbrio, em doentes com espondilite anquilosante. Curso de 2º ciclo em Fisioterapia. Escola Superior de Saúde, Politécnico do Porto.

Paula Silva

1. (Orientação): Mónica Alejandra Cortés Martínez. O Papel das Treinadoras de Futebol na Colômbia: Estudo a partir das perspetivas das Treinadoras. Mestrado em Treino Desportivo: Treino de Alto Rendimento e Treino de Jovens, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

2. (Orientação): Ana Rita Alves de Almeida Figueiredo. Estágio Profissional: O Diário de uma Estudante Estagiária. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
3. (Orientação): José Nuno da Silva Barbosa. Estágio Profissional: O Diário de uma Estudante Estagiária. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
4. (Orientação): Francisca Pereira Rego. A Metamorfose da estudante-professora no casulo COVID-19. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
5. (Orientação): Marília da Silva Oliveira. O Caminho da superação a nível pessoal e profissional. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
6. (Orientação): Inês Pinheiro de Oliveira Coelho. A Autodescoberta: uma nova visão da profissão docente aos olhos de uma estudante estagiária. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
7. (Orientação): Miguel Ângelo Cruz Pereira. Estágio Profissional: O Caminho de um Professor Anfíbio em tempos de Pandemia. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Rute Santos

1. (Co-Orientação): Juliana Cecilio Cerqueira. Associações entre Competência Motora e o Desempenho Académico: uma Revisão Sistemática. Mestrado em Atividade Física e Saúde. Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
2. (Orientação): Kessketlen Alves Miranda. Aptidão Física, Risco de Quedas e Qualidade de Vida Relacionada com a Saúde em Idosos: Uma Revisão Sistemática. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Susana Carrapatoso

1. (Orientação): Ana Coutinho de Vasconcelos Costa. Efeitos de um programa de treino multicomponente em formato online para idosos. Mestrado em Atividade Física para a Terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
2. (Orientação): Diana Catarina Moreira Brito. Programa de Treino Multicomponente em Formato Online para Idosos. Mestrado em Atividade Física para a Terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

3. (Co-Orientação) Tiago Rodrigues. Programa de exercício físico online para idosos. Mestrado em Atividade Física para a Terceira Idade, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Vítor Hugo Teixeira

1. (Co-Orientação) Catarina Augusto. Comparação do gasto energético, EPOC e ingestão alimentar entre atletas e praticantes recreativos de CrossFit. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Teses de Doutoramento

Clarice Martins

1. (Orientação): Taís Feitosa Silva. Relações entre atividade física, habilidades motoras fundamentais, aptidão física e status de peso corporal em pré-escolares. Doutorado em Educação Física, Especialidade em Epidemiologia da Atividade Física, Universidade Federal da Paraíba, Brasil.

Joana Carvalho

1. (Orientação): Paulo Jorge Quintela Cardoso do Carmo. Impacto de 9 meses de treino combinado aeróbio e de força em adultos idosos na aptidão física e funcional e no equilíbrio dinâmico como importantes preditores de risco de queda. Doutorado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

José Alberto Duarte

1. (Orientação): Paula Maria Nogueira Gonçalves da Rocha. Influência do treino físico, de predomínio excêntrico, na tolerância ao dano induzido por cardiotoxina e nos subsequentes mecanismos de reparação muscular. Estudo em Modelo Animal. Doutorado em Fisioterapia, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

José Magalhães

1. (Co-Orientação): Diana Marcela Caballero. Perfil redox en niños y adolescentes entrenados en resistencia, residentes en altitud moderada. Doutorado em Ciências-Biologia da Universidade Nacional da Colômbia, Colômbia.

2. (Co-Orientação): Jèssica Bonet Bonet. Avaluació d'un model d'entrenament alternatiu d'una mitja maratón basat en la intensitat i el cross-training davant d'un model clàssic basat en el volum de carrera. Doutoramento em Biomedicina da Faculdade de Biologia da Universidade de Barcelona, Espanha.

Liliana Baptista

1. (Co-Orientação): Daniel Pietko da Cunha. Consumo de medicamentos, aptidão física funcional, variáveis sanguíneas e qualidade de vida em idosos. Doutoramento em Ciências do Desporto. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

Artigos Revistos

Andreia Pizarro

Cadernos de Saúde Pública (1)

Arnaldina Sampaio

International Journal of Environmental Research and Public Health (2)

Carla Gonçalves

Nutrients (2)

Journal of the Science of the Food and Agriculture (1)

International Journal of Environmental Research and Public Health (1)

BMJ Open (1)

Acta Portuguesa de Nutrição (1)

Carla Moreira

Annals of Human Biology (1)

Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism (1)

BMJ Open (1)

European Journal of Sport Science (1)

Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases (1)

Preventive Medicine Reports (1)

Clarice Martins

BMC Pediatrics (2)

BMC Public Health (1)

Cadernos de Saúde Pública (1)

International Journal of Behavioural Medicine (1)

Journal of Health Science (1)

Journal of Motor Learning and Development (2)

Journal of Sports Science (1)

Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde (1)

Daniel Moreira Gonçalves

Revista Portuguesa de Cirurgia (5)

Current Oncology (2)

Eduarda Sousa-Sá

Journal of Sports Sciences (3)

Scientific Reports (1)

British Journal of Nutrition (1)

BMC Public Health (1)

BMC Pediatrics (2)

J Physical Activity and Health (2)

Eduardo Teixeira

International Journal of Environmental Research and Public Health (1)

Micromachines (2)

Polymers (1)

Sensors (1)

Filipa Kendall

Pulmonology (1)

Hélder Fonseca

Cardiovascular Toxicology (2)
General Physiology and Biophysics (1)
International Journal of Sports Medicine (2)
Sensors (2)

Isabel Moreira da Silva

WORK: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation (3)
International Journal of Occupational Safety and Ergonomics (JOSE) (3)
Elsevier: Safety and Health at Work (2)

Joana Carvalho

Archives of Gerontology and Geriatrics (1)
Brain Sciences (1)
Gerontology and Geriatric Medicine (1)
Health Promotion International (1)
Journal of Cardiovascular Development and Disease (2)
PLOS ONE (1)
Quality of Life Research (1)
The Journal of Nutrition, Health & Aging (1)

José António Lumini

Journal of Bodywork & Movement Therapies (1)

José Carlos Ribeiro

European Review of Aging and Physical Activity (1)
Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports (1)
Frontiers in Public Health (2)
International Journal of Environmental Research and Public Health (1)

José Magalhães

International Journal of Environmental Research and Public Health (1)
Physiology International (1)
Journal of Clinical Medicine (1)
Journal of Pharmaceutical Research International (1)
Journal Hepatoma Research (1)

BMC Research Notes (1)

Oxidative Medicine and Cellular Longevity (1)

Frontiers in Physiology, section Integrative Physiology (1)

Frontiers in Endocrinology, section Endocrinology of Aging (1)

BMC Neuroscience (1)

Scientific Reports (1)

Frontiers in Physiology, section Medical Physics and Imaging (1)

Journal of Advances in Medicine and Medical Research (1)

José Oliveira-Santos

Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases (1)

Jorge Mota

International Journal of Pediatrics (1)

Medicine and Science in Sports and Exercise (2)

Translational Journal of ACSM (1)

Mayo Clinic Proceedings (2)

Liliana Baptista

Journal of the American Medical Directors Association (1)

BMC Geriatrics (1)

BMJ OPEN (1)

Experimental Gerontology (1)

JGMS- Journal Gerontology and Medical Sciences: series A (3)

Pharmacotherapy (1)

Lucimere Bohn

Physiotherapy Quarterly (1)

Preventive Medicine (2)

Frontiers in Psychology (2)

Luís Lopes

European Educational Review (1)

International Journal of Environmental Research and Public Health (1)

Maria Paula Santos

BMC Public Health 12

Journal of Transport and Health(2)

Journal of Sports Sciences(1)

Journal of Housing and the Built Environment (1)

International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity (1)

Paula Clara Santos

Journal of Science and Medicine in Sport (1)

Revista da Associação Médica Brasileira (1)

RevSALUS – Revista Científica Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia (1)

Journal of Perinatal Medicine (1)

Paula Silva

BMC PH (1)

Public Health (2)

Cadernos de Saúde Pública (1)

International Journal of Environmental Research and Public Health (3)

Motriz (1)

Retos (1)

ex æquo (1)

Sustainability (2)

Patentes

1. Pereira JP, Esteves S, Oliveira L, Teixeira J, Gonçalves C, et al. Device and method for dispensing food additives in powder or grain form. Com o código PPP0198 – INPI 20211000015906, concedido em 23-04-2021, 2021.