

## **SESSÃO ABERTURA do 8º Curso de Doutoramento em Atividade Física e Saúde**

**Dia 25 de Setembro de 2019**

**09:30 Horas**

**Exercise benefits for everyone: from the hospital to beyond  
attenuation of cardiovascular risk factors**

Prof Doutor Alejandro Lucia

Prof. Catedrático e Investigador Sénior no Centro de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, na Universidad Europea, Madrid, Espanha

**10:30 Horas**

**Diferentes modelos de exercício físico para tratamento de  
câncer de mama. Que prescrição?**

Prof. Dr. Ismael Forte Freitas Jr

Universidade Estadual Paulista – Unesp; Campus Presidente Prudente – São Paulo, Brasil

**11:30**

**Exercise Deficiency Syndrome: The primacy of Exercise as a  
Therapeutic Agent in Frailty. (Multicomponent Vivifrail®  
Approach)**

Prof Doutor Mikel Izquierdo

Prof. Catedrático do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Pública de Navarra, Espanha

**Local: Auditório**