

## **Ciclo de Palestras em Atividade Física e Saúde**

**Dia 16 de Março de 2022**

**09:00 Horas**

### **Función muscular y métodos para la prescripción del entrenamiento de fuerza.**

Dr Luis Berlanga e Prof<sup>a</sup> Doutora Michelle Matos Duarte  
Professores da Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Francisco de Vitoria -UFV, Madrid, Espanha

**Local: Sala 7**

Entrar na reunião:

**FCT** Fundação para a  
Ciência e a Tecnologia - FCT UID/DTP/00617/2020